

Ablaufplan Entspannungstrainer Sylt 2017

Termine:

24.06.2017 - 01.07.2017, Akademie am Meer, Sylt/List (Gruppe 1 und 2)

26.08.2017 - 02.09.2017, Akademie am Meer Sylt/List (Gruppe 1 und 2)

1.Tag (Samstag) Anreisetag	
18.30 – 21.00 Uhr	<ul style="list-style-type: none"> • Einführung in die Ausbildung • Grundlagen der Stresstheorie mit Selbsterfahrungsübungen • Stress und psychosomatischen Störungen • Stressanamnese • Theoretische Grundlagen der psychophysischen Entspannungsreaktion • Burnout • Definition, Diagnostik und Verlauf, Symptome kennen und erkennen
2.Tag (Sonntag)	
09:00 – 12:00 Uhr	<ul style="list-style-type: none"> • Autogenes Training Grundstufe und Mittelstufe
14.30– 18.00 Uhr	<ul style="list-style-type: none"> • Kurs-Planung, Entwicklung und Durchführung von Seminaren mit praktischen Übungen • Komplettes Konzept für einen Präventionskurs mit 8 Einheiten à 90 Minuten • Kontraindikationen
19.30 – 21.00 Uhr	<ul style="list-style-type: none"> • Triaden Arbeit
3.Tag (Montag)	
09:00 – 12:00 Uhr	<ul style="list-style-type: none"> • Komplettes Konzept für einen Präventionskurs mit 8 Einheiten à 90 Minuten II
14.30 – 18.00 Uhr	<ul style="list-style-type: none"> • Umgang mit Schwierigkeiten, Ängsten und Widerständen auf Seiten der Teilnehmer/innen • Selbsterfahrungsübungen • Gruppendynamik und Unterschiedliche Phasen in einer Gruppe und Interventionsmöglichkeiten • Rollen in der Gruppe und Rollenkonflikte • Metakommunikation, Feedback • Unterstützende Wirkungen von Gruppen • Meine Rolle als Trainer/in
19.30 – 21.00 Uhr	<ul style="list-style-type: none"> • Triaden Arbeit
4.Tag (Dienstag)	
09:00 – 12:00 Uhr	<ul style="list-style-type: none"> • Progressive Muskelentspannung (PMR)
14.30 – 18.00 Uhr	<ul style="list-style-type: none"> • Funktionsweise der PMR • Die Grundformen der PMR: Langform, Kurzform, Ampelübung, Entspannung durch Vergegenwärtigung • Indikationen/Kontraindikationen • Stress beginnt im Kopf
19.30 – 21.00 Uhr	<ul style="list-style-type: none"> • Triaden Arbeit

5.Tag (Mittwoch)	
09:00 – 12:00 Uhr 14.30– 18.00 Uhr	<ul style="list-style-type: none"> • Phantasieren • Theoretischer Hintergrund • Einsatz von imaginativen Verfahren für Erwachsene • Aufbau und Entwicklung eigener Phantasieren • Klinische Psychologie <ul style="list-style-type: none"> • Depressionen, Angststörungen • Abgrenzung der Neurosen/Psychosen • Grenzen des Entspannungstrainings
19.30 – 21.00 Uhr	<ul style="list-style-type: none"> • Triaden Arbeit
6.Tag (Donnerstag)	
09:00 – 12:00 Uhr	<ul style="list-style-type: none"> • Beantwortung von offenen Fragen • Zertifizierung bei den Krankenkassen • Marketingstrategien
14.30 – 18.00 Uhr	<ul style="list-style-type: none"> • Ausarbeitung der eigenen Übungsstunde • Prüfungsvorbereitung
19.30 – 21.00 Uhr	<ul style="list-style-type: none"> • Triaden Arbeit, Übungsabend
7.Tag (Freitag)	
08:00 – 18:00 Uhr	<ul style="list-style-type: none"> • Prüfungstag
18.00 – 19.00 Uhr	<ul style="list-style-type: none"> • Zertifikatsübergabe
20.00 -	<ul style="list-style-type: none"> • Abschluss
8.Tag (Samstag) Abreisetag	
09.00	<ul style="list-style-type: none"> • Frühstück und Abreise

Die Zeitangaben können auf Grund unterschiedlicher Teilnehmerstrukturen angepasst bzw. verändert werden.

Mitteilung für den Arbeitgeber

Das Bergsträsser Institut für ganzheitliche Entspannung und Kommunikation
veranstaltet vom

das Seminar/Ausbildung „Entspannungstrainer/in“

Ich

wohnhaft in

beanspruche für diese Veranstaltung Bildungsurlaub.

Die Unterlagen über die Bildungsveranstaltung (Programm mit Zielgruppe, Lernziele,
Lerninhalte, zeitlicher Ablauf) finden Sie umseitig.

Das Seminar ist als Bildungsurlaub der beruflichen Weiterbildung anerkannt u.a. in

- Rheinland-Pfalz (gemäß § 7 des Bildungsfreistellungsgesetzes) AZ 6692/1373/17 bis 23.03.2019)
- Brandenburg (gemäß §24 u. § 14 Abs. 1 BbgWWBG –Gesch.Z: 26. 14-34578 bis 07.05.2017)
- NRW (gemäß Anerkennungsbescheid vom 18.04.2013 unbefristet)
- Berlin (gemäß §11 GZ II D 13 W – 87936 bis 08.10.2017)
- Niedersachsen (gemäß Anerkennung VA-Nr. 16-53298 bis 31.12.18)
- Bremen (gemäß Bremisches Bildungsurlaubsgesetz AZ 23-17 2017/83 bis 12.12.2018)
- Hessen (gemäß Anerkennungsbescheid III1A-55n-4145-1026-16-093 bis 11.09.2017))
- Hamburg (AZ – HI433/406-07.5,49899 bis 29.01.2018)
- Sachsen Anhalt (AZ 504-53502-2015-112 bis 10.05.2017)
- Mecklenburg Vorpommern (AZ LAGuS/MV-6-S78A-0744/16 BfG-A-380/15-W01 bis 07.05.2017)
- Saarland gemäß § 6 Absatz 2 Nummer 8 / unbefristet)
- Schleswig-Holstein (gemäß GS WBG/B/11740 bis 17.01.16)
- Baden-Württemberg (AZ 12c11-6002-61 unbefristet)

Anerkennungen in weiteren Bundesländern sind auf Anfrage möglich. In den meisten
Bundesländern gelten für die Anerkennung Fristen von 6-10 Wochen – bitte erkundigen Sie sich
dazu bei uns.




Unterschrift B.I.E.K.

Zertifiziertes Institut für
Aus- und Weiterbildung
B.I.E.K.
Promenadenstr. 10-12
64625 Bensheim
Tel.: 0 62 51 - 78 06 86
Fax: 0 62 51 - 5 86 05 95

Unterschrift Teilnehmer/in