Ablaufplan Burnout Berater

Termine

16.01. - 22.01.2017, Siedelsbrunn, Kloster Buddhas Weg	06.03. - 12.03.2017, Siedelsbrunn, Kloster Buddhas Weg
29.05. - 04.06.2017, Siedelsbrunn, Kloster Buddhas Weg	02.10. – 08.10.2017 Siedelsbrunn, Kloster Buddhas Weg

1. Ausbildungstag	
14.00 – 14.30 Uhr	Einführung in die Ausbildung
14.30 – 17.00 Uhr	Vortrag: Stresserkrankungen und Burnout als gesellschaftliche Zeitbombe • Stress- und Stressreaktion • Unterschiedliche Stressoren
17.15 – 18.00 Uhr	• Erscheinungsformen der Belastungen im Beruf
19.30 – 21.00 Uhr	• Bewertung des Stresses und eigene Umgangsformen in Triaden Arbeit
2. Ausbildungstag	
09.00- 12.00 Uhr	Konzept des multimodalen Stressmanagements nach S.Duske und G.Kaluza • Methodenlehre • Methoden zur Resilienz
14.30 - 18.00 Uhr	• Mentaltraining, Achtsamkeitstraining • Konfliktlösung • Stärkung des Selbstwertes
19.30 - 21.00 Uhr	• Genus Training • Praxisübungen in der Triade
3. Ausbildungstag	
09.00- 12.00 Uhr	• Einführung Entspannungstraining • Autogenes Training • Progressive Muskelentspannung • Praktische Üben: Entspannungsverfahren
14.30 - 18.00 Uhr	• Gruppendynamik, Gruppenleitung • Umgang mit Ängsten • Umgang mit Widerstande und schwierigen Teilnehmer
19.30 - 21.00 Uhr	• Einsatz der multimodularen Stressbewältigung in Seminaren • Einübung kurzer Seminareinheiten (Triaden Arbeit)
4. Ausbildungstag	
09.00 – 12.00 Uhr	• Stress ist messbar • Einsatz der technischen Systeme Einzelgesprächen und in der Beratung
ca. 12.00 Uhr	• Abschluss Trainerausbildung
14.30 - 18.00 Uhr	• Burnout Prozess • Depression-Burnout • Einführung in Kommunikation und Beratung
19.30 - 21.00 Uhr	• Kommunikationsmodelle • Gesprächsführung nach Rogers • Praktische Übungen in der Gesprächsführung

B.I.E.K.
Inhaberin Silvia Duske
Promenadenstr. 10-12
64625 Bensheim

Tel: 06251/ 780686
Fax: 06251/581430
www.biek-ausbildung.de
info@biek-ausbildung.de

5. Ausbildungstag	
09.00- 12.00 Uhr **14.30 - 18.00 Uhr**	• Erarbeitung von Fragebögen zum Thema „Stressbelastung“ • Projekt Umfrage • Ergebnisse Präsentation
6. Ausbildungstag	
09.00- 12.00 Uhr **14.30 - 18.00 Uhr**	• Entwicklung von Präventionsmaßnahmen • Chancen und Grenzen des Burnout-Berater • Beratungsübungen • Interventionsmöglichkeiten mit Kliniken und anderen Einrichtung • Position im eigenen Unternehmen, in eigener Praxis und bei Kunden • Besprechung der Fallbespiele
7. Ausbildungstag	
09.00- 12.00 Uhr **13.00 - 14.00 Uhr**	• Prüfung • Abschluss

B.I.E.K.
Inhaberin Silvia Duske
Promenadenstr. 10-12
64625 Bensheim

Tel. 06251/ 780686
Fax: 06251/581430
www.biek-ausbildung.de
info@biek-ausbildung.de

Mitteilung für den Arbeitgeber

Das Bergsträßer Institut für ganzheitliche Entspannung und Kommunikation veranstaltet vom _____das Seminar/ Ausbildung

„Burnout Berater/in“

Ich _____

Wohnhaft in _____

beanspruche für diese Veranstaltung Bildungsurlaub.

Die Unterlagen über die Bildungsveranstaltung (Programm mit Zielgruppe, Lernziele, Lerninhalte, zeitlicher Ablauf) finden Sie umseitig.

Das Seminar ist als Bildungsurlaub der beruflichen Weiterbildung anerkannt u.a. in

- Brandenburg (gemäß §24 u. § 14 Abs. 1 BbgWWBG GZ 26.13-35074 bis 12.03.2017)
- NRW (gemäß Anerkennungsbescheid vom 18.04.2013, AZ 48.06.01-134)
- Berlin (gemäß §11 des Berliner (BiUrlG) GZ II D 13 W-87936 bis 08.10.2017)
- Niedersachsen (gemäß Anerkennung VA-Nr. 17-58407 bis 31.12.2019)
- Rheinland-Pfalz (gemäß §7, AZ 6692/1134/17 bis 28.05.2019)
- Bremen (gemäß Bremisches Bildungsurlaubsgesetz AZ 23-23 2016/358 bis 10.08.2018)
- Hessen (gemäß § 10 Abs. 1 und 3 / AZ III1A-55n-4145-1026-16-1040 bis 11.10.2017)
- Hamburg (HI 43-1/406-07.5,48332 bis 02.09.2019)
- Saarland (§ 6 Abs. 2 SBFG Bescheid vom 14.09.2014)
- Baden-Württemberg (AZ 12c11-6002-61 unbefristet)
- Mecklenburg Vorpommern (AZ LAGuS/MV-6-S78A-0019/17 bis 8.10.2017)

Anerkennungen in weiteren Bundesländern sind auf Anfrage möglich. In den meisten Bundesländern gelten für die Anerkennung Fristen von 6-10 Wochen – bitte erkundigen Sie sich dazu bei uns.

S. Duske

Zertifiziertes Institut für Aus- und Weiterbildung
B.I.E.K.
Promenadenstr. 10-12
64625 Bensheim
Tel.: 0 62 51 - 78 06 86
Fax: 0 62 51 - 5 86 05 95

_____ _____

Unterschrift B.I.E.K. Unterschrift Teilnehmer/in

B.I.E.K.
Inhaberin Silvia Duske
Promenadenstr. 10-12
64625 Bensheim

Tel. 06251/ 780686
Fax: 06251/581430
www.biek-ausbildung.de
info@biek-ausbildung.de