



## Fachausbildung: Hypnose

Der Begriff Hypnose kommt aus dem altgriechischen und bedeutet Schlaf (hypnos). Das Phänomen Hypnose ist von unzähligen Vorurteilen umgeben. Die meisten Vorurteile über Hypnose gehören, wie auch dieses, in das Reich der Märchen und Fabeln. Medizinische Hypnose hat nichts mit Schlaf zu tun. Auch ist die Angst vieler Menschen des Ausgeliefert sein nicht berechtigt. Grundsätzlich gilt immer: Niemand ist in Hypnose dem Hypnotiseur ausgeliefert. Niemand würde in Hypnose Dinge tun, die er im Wachzustand ablehnen würde. Hypnose ist immer freiwillig.

Angewandte Hypnose nach Milton Erickson hat nichts mit Bühnen- oder Show- Hypnose zu tun. Moderne angewandte Hypnose ist ein Mittel therapeutischer Behandlung mit dem Ziel, Menschen zu heilen und zu helfen. Sie setzt bei allen Behandelnden eine umfangreiche Ausbildung und die Verpflichtung zu verantwortungsvollem Einsatz voraus.

Die Einsatzbereiche der Hypnose in der Praxis:

- Adipositas
- Ängste, allgemein
- Aerophagie
- Angina Pectoris, Asthma
- Depressionen
- Essstörungen
- Gallenkoliken, chronische
- Hals- Nacken- Schulterverspannungen
- Herzbeschwerden allgemein
- Kopfschmerzen und Migräne
- Krebs
- Magen- und Zwölffinger- Darmgeschwüre
- Nervosität, Neuralgien
- Obstipationen
- Phobien
- Raucherentwöhnung
- Stottern
- Tachykardien

Im deutschen Ärzteblatts vom März 2004 wurde die Wirksamkeit von Hypnosetherapie bereits in über 200 empirischen Studien beschrieben und nachgewiesen. Hypnose ist eine Therapieform, die viel Leid und Schmerz lindern und beheben kann und kann aus dem therapeutischen Handeln nicht mehr weggedacht werden.



## Ausbildungsinhalt

- Grundlagen der Trancearbeit
- Verschiedene klassische Induktionen, u.a. nach Erickson
- Tranceerfahrung und Vertiefung
- Feedback-Mechanismen
- unterschiedliche Methoden des Rapportaufbaus
- Suggestionen, bewährte Suggestivbausteine
- Schnell- und Blitzhypnose
- Schritte zum Ändern von Verhalten
- Praktische Fallbeispiele
- Formulierung von Suggestionen

**Der Kurs ist übungsorientiert und das Erlernete in der Praxis sofort umsetzbar.**

## Teilnehmerkreis

Mediziner, Psychotherapeuten, Heilpraktiker/innen, Heilpraktiker/innen-Anwärter/innen, Coaches, Interessierte Laien

## Kursgröße

min. 8 – max. 16 Teilnehmer/innen

## Nur 2 Termine 2017:

Mo.: 03.04.2017 –Fr.: 07.04.2017 (10:00 – 17:00)

Mo.: 13.11.2017 –Fr.: 17.11.2017 (10:00 – 17:00)

**Kosten: 599,-€**

**Veranstaltungsort:** Seminarraum Deutsche Heilpraktikerschule Bensheim

## Anmeldung

Die Anmeldung erfolgt über die Deutsche Heilpraktikerschule Bensheim oder das B.I.E.K. Institut. Es gelten die Allgemeinen Geschäftsbedingungen von DtHPS.