B.I.E.K.
BERÜHREND - BEWEGEND - MOTIVIEREND

berufsbegleitend
+
Bundesweit
erfolgreiches
Konzept der
IHK

Weiterbildungen mit Zukunft:

Fachfrau/-mann für betriebliches Gesundheitsmanagement (IHK)

Berührend - Bewegend - Motivierend

Seminare, bei denen Sie mehr mitnehmen als den Kuli.

Impressum

B.I.E.K.

Inhaber Silvia Duske
Promenadenstr. 10-12
64625 Bensheim
Tel.: 06251/780686
Fax: 06251/5860595
E-Mai: info@biek-ausbildung.de
www.biek-ausbildung.de

Bildnachweis:
Fotolia_74072542
Fotolia_ 108279974
Fotolia_ 79495420
Fotolia_128889441

Liebe(r) AusbildungsinteressentIn

Steigende Arbeitsbelastungen, Arbeitsverdichtung, Stress, ansteigende Fehlzeiten, verlängerte Lebensarbeitszeit, alternde Belegschaft und Fachkräftemangel - diese Themen stellen beinah jeden Betrieb / jedes Unternehmen vor große Herausforderungen. Auch das Thema der psychischen Belastung am Arbeitsplatz gewinnt verstärkt an Bedeutung.

Hier versucht Betriebliches Gesundheitsmanagement (BGM) Lösungen zu bieten. Beim Betrieblichen Gesundheitsmanagement geht es um die „systematische sowie nachhaltige Schaffung und Gestaltung von gesundheitsförderlichen Strukturen und Prozessen einschließlich der Befähigung der Organisationsmitglieder zu einem eigenverantwortlichen gesundheitsbewussten Verhalten“ (Stressreport 2012).

Ziel des Betrieblichen Gesundheitsmanagements sind motivierte und leistungsfähige Mitarbeiter in kooperierenden Teams. Diese versetzen Betriebe und Unternehmen in die Lage, sich erfolgreich am Markt zu behaupten.

Der erste Schritt - und damit entscheidend - ist der Aufbau von Wissen und Kompetenz im Feld „Gesundheit am Arbeitsplatz“ und deren systematische Förderung.

Der IHK-Zertifizierungslehrgang **„Fachfrau/-mann für Betriebliches Gesundheitsmanagement**“ setzt auf Qualität und adressatengerechte Inhalte, die einen hochwertigen Beitrag zur Weiterbildung im betrieblichen Gesundheitsmanagement leisten.

Absolventen dieses Zertifikatslehrgangs können als kompetente Ansprechpartner für Mitarbeiter und Geschäftsführung in Betrieben und Unternehmen sowie für weitere Berufsgruppen fungieren. Der IHK-Lehrgang bietet kleinen und mittelständischen Betrieben und Unternehmen (KMU) diejenige Kompetenz und Lösungen, die zur wirksamen Implementierung von BGM erforderlich sind. Zudem richtet sich das Trainingskonzept an interessierte Fachgruppen, die KMU unterstützen oder beraten wollen.

Ich lade Sie ein, in dem vorliegenden Infoheft zu schnuppern und sich zu informieren. Für weitere Fragen stehen wir Ihnen gerne zur Verfügung.

S. Duske

Dipl. Soz. Arb./Heilpraktikerin Psychotherapie/
Trainer und Coach/Inhaber BIEK

Aufbau des IHK-Zertifizierungslehrgangs

Modul 1

Grundlagen des Betrieblichen Gesundheitsmanagements

- Grundlagen von Gesundheit
- Grundlagen von Gesundheit im betrieblichen Umfeld
- Betriebliche Gesundheitsförderung (BGF) und Betriebliches Gesundheitsmanagement (BGM)

Modul 2

Rechtliche Rahmenbedingungen für BGM

- Europäische und nationale rechtliche Grundlagen des Arbeitsschutzes
- Betriebsverfassungsgesetz, Bundesdatenschutz, allgemeines Gleichbehandlungsgesetz
- Rahmenbedingungen für Prävention und betrieblicher Gesundheitsförderung
- Steuer-und sozialversicherungsrechtliche Aspekte

Modul 3

Grundlagen des Projektmanagements

- Projekte und warum scheitern sie?
- Projektmanagement und Arbeitsmethodik
- Der Projektmanagementfunktionskreis (PDCA)
- Projektabschluss und Erfolgskontrolle

Modul 4

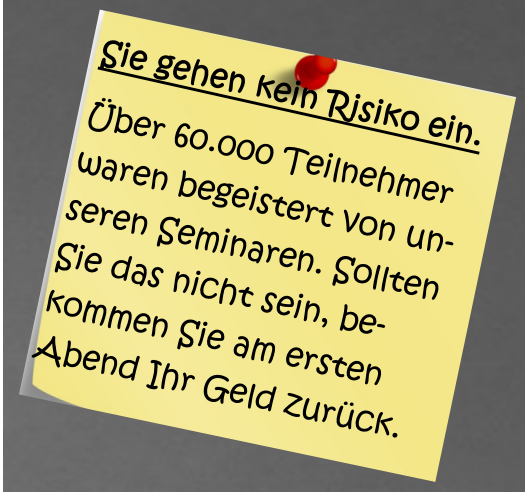
Aufbau und Umsetzung eines BGM

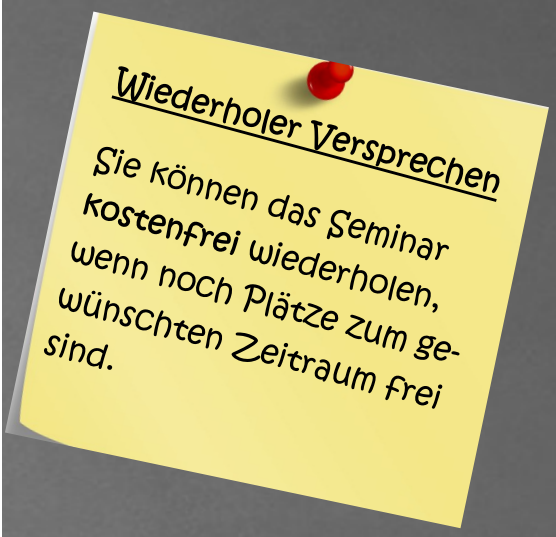
- Umsetzungsphasen des BGM-Prozesses

Modul 5

Durchführung von Analyse, Erhebungen von relevanten Daten

- Finanzierung/Budgetierung/ressourcenschonende Strukturen/Fördermittel
- Grundlagen der Gesundheitsanalytik im Unternehmen
- Qualitative und quantitative Methoden und Instrumente
- Gefährdungsbeurteilung “Psychische Belastungen“
- Interpretation von Ergebnissen, Kennzahlen und Benchmarking
- Qualitätssicherung, Evaluation und Berichtserstattungen





Modul 6

Maßnahmen des BGM

- Abgrenzung und Definition
- Maßnahmen im Bereich Verhaltensprävention
- Verkettung verschiedener Maßnahmen
- Fallbeispiele
- Nutzen und Kosten von Maßnahmen
- Workshop

Modul 7

Führung und Gesundheit

- Grundlagen der Kommunikation
- Beispiele erfolgreicher Kommunikation
- Menschliche Grundbedürfnisse
- Einfluss des Führungsverhalten auf Kreativität, Produktivität und Fehlzeiten
- Gesundheitsgerechte Mitarbeiterführung

Modul 8

Internes Marketing, Moderation und Präsentation

- Grundlagen der Moderation und Präsentation
- Methoden und Instrumente der Moderation und Präsentation
- Internes Marketing

Modul 9

Netzwerke, Kooperationen und Partner

- Externes Marketing
- Externe Dienstleister

IHK-Abschlusstest in Form eines schriftlichen IHK-Tests

- **Was werden Sie nach dem Seminar können?**

Sie sind nach der Weiterbildung fähig, ein Betriebliches Gesundheitsmanagement (BGM) unter Berücksichtigung einer qualitäts-gesicherten Vorgehensweise sowohl nachhaltig als auch erfolgreich in die Managementstrukturen eines Unternehmens zu implementieren. Die Absolventen stehen in ihrem Unternehmen als Ansprechpartner und Verantwortliche zum Thema Gesundheit und Gesundheitsförderung zur Verfügung. Ebenso lernen die Teilnehmer eine Reihe von Best Practice Beispielen kennen. Sie lernen, welche Maßnahmen es gibt und wie die Gesundheitsförderung im Unternehmen effizient eingeführt und umgesetzt werden kann.

- **Für welche Zielgruppe ist die Weiterbildung geeignet?**

Angesprochen werden Mitarbeiter, die zukünftig organisatorische Aufgaben im Bereich des Betrieblichen Gesundheitsmanagements (BGM) übernehmen, ein BGM aufbauen möchten oder schon im BGM tätig sind. An dem Zertifikatslehrgang kann jeder teilnehmen, der sich für das Thema Gesundheit und Betriebliches Gesundheitsmanagement im Unternehmen oder als externer Berater interessiert.

- **Wie ist die Struktur der Weiterbildung?**

Die Weiterbildung ist in jeweils 6 Ausbildungsmodule eingeteilt. Um den regen Wissensaustausch zu gewährleisten, haben wir Präzenzunterricht gewählt, der auch berufsbegleitend besucht werden kann.
Unterrichtzeiten:
Insg. 64 UE, 5 Ausbildungsblöcke (jeweils Fr. 15:00 -20:00 Uhr, Sa.: 09:00 - 16:00 Uhr)
Unterrichtsort:
BIEK Seminarräume, Promenadenstr.10-12, 64625 Bensheim

- **Kosten**

nur 1290,- Euro (2 Raten zu je 645,00 €) oder monatlich 235,00 € (6 Raten; Gesamt: 1.410,00 €)
inclusive IHK-Prüfungsgebühr 250,- Euro
Frühbucherrabatt: Wenn Sie sich bis zu 6 Monate vor Seminarbeginn verbindlich anmelden, sparen Sie 150,-Euro

- **Abschluss**

Jeder Teilnehmer erhält bei Nachweis aller neun Module bzw. Teilnahme von mindestens 80 Prozent und erfolgreichem schriftlichen IHK-Test ein IHK-Zertifikat mit der Bezeichnung: "Fachfrau/-mann für Betriebliches Gesundheitsmanagement (IHK)".

Anmeldung unter:
www.biek-ausbildung.de

Weitere Infos und Beratung: 06251/780686

Fachfrau/-mann für betriebliches Gesundheitsmanagement (IHK)

1. Ausbildungsgruppe (berufsbegleitend)

Start: 26.01.2018 - 24.03.2018 (jeweils Fr. + Sa.)

2. Ausbildungsgruppe (berufsbegleitend)

Start: 07.09.2018 - 17.11.2018 (jeweils Fr. + Sa.)

Weitere Weiterbildungen, die wir zu diesem Thema empfehlen:

- **Entspannungstrainer/in**
- **Burnout Berater/in**

Sprechen Sie uns an. Wir beraten Sie gerne.

Anmeldung unter:
www.biek-ausbildung.de

Weitere Infos und Beratung: 06251/780686

Was noch wichtig für Sie sein könnte:

Wir nehmen Bildungsgutscheine. Und Sie sparen 50%

78% unserer Teilnehmer/innen sind Mehrbucher. Sichern auch Sie sich unseren **Treuerabatt**

Zu Ihrer Sicherheit können Sie eine **Seminar-Versicherung** abschließen.

Zertifiziert u.a. durch:

BdR Bundesverband deutscher Rückenschulen

Weiterbildung Hessen e.V.
Qualität in der hessischen Weiterbildung

Zertifiziertes Management-System ZDH ZERT DIN EN ISO 9001
Reg.-Nr.: Q1 0115291

DBVB
Deutscher Bundesverband für Burnout-Prophylaxe und Prävention e.V.