

■ Ihr Spezialist für professionelle
Aus- und Weiterbildungen



Bergsträsser Institut für
ganzheitliche Entspannung und
Kommunikation



Reg.-Nr.: T 0115291-01 Reg.-Nr.: Q1 0115291

Deutschlandweit einzigartiges Konzept
Ausbildung und Bildungsurlaub

Wichtige Informationen zur Ausbildung

Kommunikationstrainer/in

Kommunikation richtig lernen und lehren für Berater, Trainer,
Coaches, Therapeuten und interessierte Menschen auf der Amazone
(Ostsee) und im Buddhistischen Kloster Siedelsbrunn.





Haben Sie schon an Kommunikations- Teamseminaren teilgenommen, und leider hat sich nach dem Seminar das eigene Kommunikationsverhalten nicht viel verändert? Dann freuen Sie sich auf unser Seminarkonzept.

Die Ausbildung „**Kommunikationstrainer**“ ist in zwei **Module** aufgeteilt.

1. Modul Basisseminar (Amazone oder im Kloster Siedelsbrunn)

Ein Seminar auf einem Schiff wie die Amazone ist etwas ganz Besonderes und fordert jeden Teilnehmer auf eine ganz besondere Art heraus. Ich habe so oft erlebt, wie innerhalb einer Woche aus wildfremden Menschen tiefe und ehrliche Begegnungen entstanden sind, die so nie in einem Seminarraum möglich wären. Gerade durch diese inneren Berührungen sind tiefgreifende Veränderungen im Kommunikationsverhalten möglich. Voraussetzung ist das Einlassen auf diese besondere Situation.

Deswegen die nachfolgenden Ausführungen genau durchlesen:

1.) Wir leben in dieser Woche auf engstem Raum zusammen. Die Amazone besitzt **eine 9 Bett und eine 6 Bett Koje**. Je nach Geschlechterzusammensetzung können wir **nicht versprechen**, dass wir Männer und Frauen getrennt unterbringen.

2) An Bord wird es **nur Waschmöglichkeiten geben**. Da wir jeden Abend einen Hafen anlaufen, wird es möglich sein, die Duschräume in der Hafenmeisterei zu benutzen.

3) **Wir segeln gemeinsam** die Amazone. Die Gruppe bekommt eine Segeleinweisung und wird die Manöver auf offener See gemeinsam meistern und dabei natürlich die eigene Kommunikation kennenlernen.

4) **Das Frühstück und das Abendessen wird von der Gruppe gerichtet**. Die Personen wechseln sich täglich ab. Es ist auf einem Schiff üblich, die Crew (3 Personen) mitzuversor-

gen. Wir werden im Vorfeld Lebensmittel einkaufen und gemeinsam mit der Gruppe den Essensplan für die Woche absprechen. Für den Hunger zwischendurch wird immer Brot und Belag zur Verfügung stehen.

5) Wir haben geplant, die Dänische Südsee mit den bezaubernden Hafenorten zu besegeln. Ein Segelboot ist vom Wind abhängig und somit kann die Route im Voraus nicht 100% geplant werden. Jedoch haben wir mit der Crew der Amazone eine sehr erfahrene Crew, die auf alle Fälle das Beste aus der Windsituation macht. **Ab Windstärke 7 wird nicht mehr gesegelt.**

Ihr besonderer Vorteil dieser Intensivausbildung an Bord der Amazone:

- ♦ Sie lernen Ihr eigenes Kommunikationsverhalten kennen und analysieren.
- ♦ Sie lernen, durch Ihre Ehrlichkeit, Echtheit und Natürlichkeit überzeugend zu kommunizieren.
- ♦ Sie lernen durch Ihren Ausdruck bei dem Anderen einen Eindruck zu hinterlassen.
- ♦ Sie lernen, warum sogenannte Weichmacher das Kommunikationsklima verschlechtern.
- ♦ Sie lernen, Ihren Standpunkt klar zu äußern, ohne Angst haben zu müssen, den Anderen zu verletzen.
- ♦ Sie lernen, wie Sie mit kleinen Kommunikationskorrekturen Ihre Beziehungen glücklicher und zufriedener gestalten können.

Das und noch einiges mehr erlernen Sie nicht am grünen Tisch, sondern können das Erlernte sofort in der Praxis umsetzen und das neue Verhalten langfristig abspeichern.



2. Modul: Trainerseminar im Kloster Siedelsbrunn

Sie möchten mit Menschen und in dem Bereich Kommunikation arbeiten? Sie haben besondere Freude, Menschen in unterschiedlichen Kommunikationsprozessen zu begleiten?

Im Basis Seminar haben Sie Ihr eigenes Kommunikationsverhalten gespiegelt bekommen und reflektiert. Sie haben gelernt, dass achtsame und wertschätzende Kommunikation die Beziehungen auch bei schwierigen und belastenden Themen aufrecht erhalten und sich so Lösungen finden lassen.

Bei dem Seminar „Trainer für Kommunikationsseminar“ werden Sie nun vorbereitet, das Wissen über gelungene Kommunikation in Seminare einzubinden und zu lehren.

Seminarinhalten werden sein:

- Unterschiedliche professionelle Kommunikationsstile
- Fragetechniken zur Förderung von lösungsorientiertem Denken und Handeln
- Logische Ebenen als Grundlage für zielgerichtete Kommunikation als Trainer
- Methoden zum wertschätzenden Umgang mit Teilnehmerinwänden
- Konfliktfreie Kommunikation
- Deeskalierende Kommunikation
- Überzeugend argumentieren in unterschiedlichen Situationen
- Fragetechniken gezielt einsetzen
- Aktives Zuhören zur Identifikation von „verschlüsselten“ Botschaften
- Professionelle Gesprächssteuerungstechniken
- Umgang mit negativer Dialektik
- Wie gestalte ich ein Seminar? Methodik und Didaktik für einen gelungenen Auftritt
- Meine Rolle als Trainer, Moderator
- Marketing als Trainer und Vertragsgestaltung

Welche Voraussetzungen sollten Sie mitbringen?

Die Voraussetzung für das Trainerseminar ist das Basisseminar auf der Amazone.

Des Weiteren:

- Mindestalter 25 Jahre
- körperliche und geistige Eignung
- abgeschlossene Berufsausbildung oder Studium
- Bereitschaft, sich auf Selbsterfahrungsübungen und gruppendynamischen Prozesse einzulassen
- Bereitschaft, aktiv an den Übungen teilzunehmen
- Freude an Menschen, am Lernen und am Ausprobieren

Kosten

Trainerwoche ca. 40 Unterrichtseinheiten:

Seminargebühr: 650,- Euro

Übernachungskosten: Wir haben für diese Ausbildungswoche spezielle Konditionen mit dem Kloster Siedelsbrunn (www.buddhasweg.eu) ausgehandelt:

Übernachtung im Standard Doppelzimmer/VP 180,- Euro

Übernachtung im Standard Einzelzimmer/VP 220,- Euro

Übernachtung im Lotus Einzelzimmer/VP 260,- Euro

Wenn Sie die komplette Ausbildung buchen sparen Sie 150,- Euro an den Seminarkosten.

Seminarkurzinfos

Basisseminar Amazone im Überblick:

Dauer: 7 Tage

Seminarbeginn: 1. Tag 18:00 Uhr

Seminarende: 7. Tag 10:00 Uhr

Termin 2018:

19.08.2018—25.08.2018

Abfahrtsort: Kappeln (Ostsee)

Teilnehmerzahl: max. 15 TN

Kosten: 980,- in diesen Kosten sind enthalten:
330,- Übernachtung und Essenskosten (Essenskosten werden am Ende des Seminars nach tatsächlichen Kosten abgerechnet)

Abschluss:

Basis Zertifikat Kommunikation

Bildungsurlaub anerkannt: Ja

Aufbauseminar Trainer/in für Kommunikation:

Dauer: 5 Tage

Seminarbeginn: 1. Tag 14:00 Uhr

Seminarende: 5. Tag 17:00 Uhr

Termin 2018:

29.10.2018—02.11.2018

Seminarort: Buddhistisches Kloster Siedelsbrunn

Teilnehmerzahl: max. 15 TN

Kosten: 650,- zuzüglich Unterbringung/Verpflegungskosten

Abschluss:

Zertifikat Trainer/in für Kommunikation

Bildungsurlaub anerkannt: Ja

Unsere Seminarort Buddhistisches Kloster Siedelsbrunn.

Seit über 4 Jahren besteht das Kloster und seit dieser Zeit geben wir Seminare an diesem herrlichen Ort. Er ist ideal zum Abschalten und sich ganz auf ein neues Thema einzulassen. Das Haus bietet viel Platz für die Kommunikation auch mit den Mönchen genauso für den Rückzug. Neben dem Seminarprogramm können unsere Teilnehmer an den Morgen- und Abendmeditationen kostenfrei teilnehmen. Außerdem steht eine naturheilkundliche Arztpraxis zur Verfügung, in der Sie sich nach traditioneller chinesischer Medizin behandeln lassen können (nicht im Kurspreis enthalten).



Silvia Duske Inhaberin

BIEK und
Ausbildungsleitung

Kommunikation ist die wichtigste Grundlage unseres Zusammenseins. Ob wir friedvoll miteinander leben oder ständig im Streit und Zwietracht sind, hängt grundsätzlich mit der Art unserer Kommunikation zusammen. Den Anderen wirklich zu verstehen ist eine sportliche Herausforderung und klappt nicht immer.

Gerade wenn ich mit Menschen arbeite, als Trainer, Coach, Lehrer, Therapeut und als Führungskraft ist die Art wie ich kommuniziere eine der wichtigsten Faktoren, die ich zur Verfügung habe.

Was nützen mir meine Erfahrungen, mein Wissen und mein Engagement, wenn es nicht bei meinen Zuhörern ankommt, wenn ich nicht verstanden werde?

Ich empfehle diese Seminarreihe jedem, ob aus privaten oder beruflichen Interesse, der seine Kommunikation friedlicher, achtsamer und dadurch effektiver gestalten möchte. Gute Kommunikation liegt mir am Herzen und ich bin überzeugt, dass diese Ausbildung jedem dabei hilft, näher bei sich selbst und auch beim Anderen zu sein.

Ihre

Silvia Duske

