

<b>1. Ausbildungstag: Ankommen</b>	
<b>Ankunft ab 17.00 Uhr</b>	Treffen am Museumshafens
<b>Beginn: 18:00 Uhr</b>	Beziehen der Kajüten
<b>18:15 - 21:00 Uhr</b>	Begrüßung der Teilnehmer und Eröffnung des Seminars, Einführung in das Seminarprogramm, Übungen zum intensiven Kennenlernen der Teilnehmer
<b>2. Ausbildungstag: Kommunikationsgrundlagen</b>	
<b>09:00 - 12:00 Uhr</b>	Grundlagen der Kommunikation, praktische Methoden zur Ermittlung der eigenen Kommunikationskompetenz Die Wichtigkeit der Kommunikation im gesellschaftlichen Kontext
<b>14:30 - 18:00 Uhr</b>	Einführung in das Ritual des Feedbacks, Überprüfung des eigenen Feedbackverhaltens
<b>19:30 - 21.00Uhr</b>	Kleingruppenübungen
<b>3. Ausbildungstag: Gewaltfreie Kommunikation</b>	
<b>09:00 - 12:00 Uhr</b>	Stress und Kommunikation, Beispiele aus der eigenen Berufspraxis, Ansatz gewaltfreier Kommunikationen
<b>14:30 - 18:00 Uhr</b>	Wie kann ich gewaltfreie Kommunikation in meinen beruflichen Alltag einbinden? Praktische Übungen zur gewaltfreien Kommunikation
<b>19:30 - 21:00 Uhr</b>	Rhetorik in der Öffentlichkeit. Wenn die Gesellschaft einen Schuldigen sucht! Kausalattribution als Sozialpsychologischer, Mechanismus in Krisen
<b>4. Ausbildungstag: Richtig Zuhören</b>	
<b>09:00 - 12:00 Uhr</b>	Die Stufen des Zuhörens, Übungen zu den Stufen des Zuhörens: Wahrnehmung, Verständnis und Reaktion
<b>14:30 - 18:00 Uhr</b>	Techniken des aktiven Zuhörens, Paraphrasieren, Verbalisieren und Nachfragen im beruflichen Alltag
<b>19:30 - 21:00 Uhr</b>	Ist Populismus eine Gefahr für demokratische Systeme? Vorstellung der Argumente durch die Teilnehmer und anschließender Diskurs in der Gruppe mit Handlungsvorschlägen für ein gesundes politisches System
<b>5. Ausbildungstag: Nonverbale Kommunikation</b>	
<b>09:00 - 12:00 Uhr</b>	Ob wir wollen oder nicht, unser Körper spricht, Lebensgeschichtliche Entwicklung von Körpersprache, Mimik und Gestik als Spiegel von Gefühlen und Absichten
<b>14:30 - 18:00 Uhr</b>	Ambivalente Kommunikation als stressmachender Faktor Körpersignale verstehen und sich der eigenen Körpersprache bewusstwerden, Emotionen bewusst ausdrücken
<b>19:30 - 21:00 Uhr</b>	Kleingruppenarbeit

6. Ausbildungstag: Selbst- und Fremdbild	
09:00 - 12:00 Uhr	Wie will ich gesehen werden, wie werde ich gesehen, Den Anderen beschreiben und nicht bewerten,
14:00 – 18:00 Uhr	Umgang mit Gefühlen: Konflikte in Wirtschaft und Gesellschaft: Gruppenarbeit: Faire Argumente oder Ellenbogen-Mentalität? Evaluation des eigenen Kommunikationsverhaltens
19:30 - 21:00 Uhr	Abschluss des Seminars, Feed-Back und Ausblick
7. Ausbildungstag: Abschied	
10:30 Uhr	Boot klar machen, Auschecken und Abschied

**Wichtig: Die Inhalte und die Zeiten sind immer abhängig vom jeweiligen Kurs und Segelmanöver. Die Sicherheit des Schiffes steht immer im Vordergrund, somit könnten Lerneinheiten unterbrochen werden, um nötige Segelmanöver durchzuführen. Aus Erfahrung kann ich sagen, dass sich die Themen in den Segelablauf wunderbar einfügen werden.**

Stunden:

<b>Gesamt</b>	<b>45 Std.</b>
<b>Politische Bildung</b>	<b>6 Std.</b>

Das Bergsträßer Institut für ganzheitliche Entspannung und Kommunikation  
veranstaltet vom .....das Seminar  
**„Kommunikationstraining“.**

Ich

---

wohnhaft in

---

beanspruche für diese Veranstaltung Bildungsurlaub.

Die Unterlagen über die Bildungsveranstaltung (Programm mit Zielgruppe, Lernziele, Lerninhalte, zeitlicher Ablauf) finden Sie umseitig.

Das Seminar ist als Bildungsurlaub der beruflichen Weiterbildung anerkannt u.a. in

- NRW (gemäß Anerkennungsbescheid vom 18.04.2013)
- Baden-Württemberg (gemäß Anerkennungsbescheid vom 22.06.2015, AZ 12c11-6002-61)
- Saarland gemäß § 6 Absatz 2 Nummer 8 / unbefristet
- Sachsen-Anhalt ( AZ.: 207-53502-2018-301 bis 02.11.2018)
- Brandenburg (gemäß §24 u. § 14 Abs. 1 BbgWWBG –Gesch.Z: 26.14-38878 bis 16.06.2018)
- Berlin ( GZ II D 14 – 100109 bis 19.08.2019)
- Hessen (AZ.: III1A-55n-4145-1026-18-0238 bis 17. April 2020)
- Mecklenburg Vorpommern (AZ LAGuS/MV-6-S78A-0417/17- F03 – bis 26.07.2019)
- Niedersachsen (AZ 1213/1812 bis zum 31.12.2020)
- Rheinland-Pfalz (AZ 6692/0653/18 bis zum 18.03.2020)
- Schleswig-Holstein (AZ: WBG/B/17357 bis 29.02.2020)
- Bremen (AZ.: 17 2018/281 gültig bis 10.05.2020)

Anerkennungen in weiteren Bundesländern sind im Antragsverfahren. Sprechen Sie uns einfach an.



VERBUNDENHEIT  
BEREICHUNG  
WISSEN  
WIRTSCHAFT

Zertifiziertes Institut für  
Aus- und Weiterbildung  
**B.I.E.K.**  
Promenadenstr. 10-12  
64625 Bensheim  
Tel.: 0 62 51 - 78 06 86  
Fax: 0 62 51 - 5 86 05 95