

1. Ausbildungstag: Ankommen	
Ankunft ab 17.00 Uhr	Treffen am Museumshafens
Beginn: 18:00 Uhr	Beziehen der Kajüten
18:15 - 21:00 Uhr	Begrüßung der Teilnehmer und Eröffnung des Seminars, Einführung in das Seminarprogramm, Übungen zum intensiven Kennenlernen der Teilnehmer
2. Ausbildungstag: Kommunikationsgrundlagen	
09:00 - 12:00 Uhr	Grundlagen der Kommunikation, praktische Methoden zur Ermittlung der eigenen Kommunikationskompetenz Die Wichtigkeit der Kommunikation im gesellschaftlichen Kontext
14:30 - 18:00 Uhr	Einführung in das Ritual des Feedbacks, Überprüfung des eigenen Feedbackverhaltens
19:30 - 21:00Uhr	Kleingruppenübungen
3. Ausbildungstag: Gewaltfreie Kommunikation	
09:00 - 12:00 Uhr	Stress und Kommunikation, Beispiele aus der eigenen Berufspraxis, Ansatz gewaltfreier Kommunikationen
14:30 - 18:00 Uhr	Wie kann ich gewaltfreie Kommunikation in meinen beruflichen Alltag einbinden? Praktische Übungen zur gewaltfreien Kommunikation
19:30 - 21:00 Uhr	Rhetorik in der Öffentlichkeit. Wenn die Gesellschaft einen Schuldigen sucht! Kausalattribution als Sozialpsychologischer, Mechanismus in Krisen
4. Ausbildungstag: Richtig Zuhören	
09:00 - 12:00 Uhr	Die Stufen des Zuhörens, Übungen zu den Stufen des Zuhörens: Wahrnehmung, Verständnis und Reaktion
14:30 - 18:00 Uhr	Techniken des aktiven Zuhörens, Paraphrasieren, Verbalisieren und Nachfragen im beruflichen Alltag
19:30 - 21:00 Uhr	Ist Populismus eine Gefahr für demokratische Systeme? Vorstellung der Argumente durch die Teilnehmer und anschließender Diskurs in der Gruppe mit Handlungsvorschlägen für ein gesundes politisches System
5. Ausbildungstag: Nonverbale Kommunikation	
09:00 - 12:00 Uhr	Ob wir wollen oder nicht, unser Körper spricht, Lebensgeschichtliche Entwicklung von Körpersprache, Mimik und Gestik als Spiegel von Gefühlen und Absichten
14:30 - 18:00 Uhr	Ambivalente Kommunikation als stressmachender Faktor Körpersignale verstehen und sich der eigenen Körpersprache bewusstwerden, Emotionen bewusst ausdrücken
19:30 - 21:00 Uhr	Kleingruppenarbeit

6. Ausbildungstag: Selbst- und Fremdbild	
09:00 - 12:00 Uhr	Wie will ich gesehen werden, wie werde ich gesehen, Den Anderen beschreiben und nicht bewerten,
14:00 – 18:00 Uhr	Umgang mit Gefühlen: Konflikte in Wirtschaft und Gesellschaft: Gruppenarbeit: Faire Argumente oder Ellenbogen-Mentalität? Evaluation des eigenen Kommunikationsverhaltens
19:30 - 21:00 Uhr	Abschluss des Seminars, Feed-Back und Ausblick
7. Ausbildungstag: Abschied	
10:30 Uhr	Boot klar machen, Auschecken und Abschied

Wichtig: Die Inhalte und die Zeiten sind immer abhängig vom jeweiligen Kurs und Segelmanöver. Die Sicherheit des Schiffes steht immer im Vordergrund, somit könnten Lerneinheiten unterbrochen werden, um nötige Segelmanöver durchzuführen. Aus Erfahrung kann ich sagen, dass sich die Themen in den Segelablauf wunderbar einfügen werden.

Stunden:

Gesamt	45 Std.
Politische Bildung	6 Std.

Das Bergsträßer Institut für ganzheitliche Entspannung und Kommunikation
veranstaltet vomdas Seminar
„Kommunikationstraining“.

Ich

wohnhaft in

beanspruche für diese Veranstaltung Bildungsurlaub.

Die Unterlagen über die Bildungsveranstaltung (Programm mit Zielgruppe, Lernziele, Lerninhalte, zeitlicher Ablauf) finden Sie umseitig.

Das Seminar ist als Bildungsurlaub der beruflichen Weiterbildung anerkannt u.a. in

- NRW (gemäß Anerkennungsbescheid vom 18.04.2013)
- Baden-Württemberg (gemäß Anerkennungsbescheid vom 22.06.2015, AZ 12c11-6002-61)
- Saarland gemäß § 6 Absatz 2 Nummer 8 / unbefristet
- Sachsen-Anhalt (AZ.: 207-53502-2018-808 bis 05.02.2021)
- Brandenburg (gemäß §24 u. § 14 Abs. 1 BbgWWBG –Gesch.Z: 26.14-38878 bis 16.06.2018)
- Berlin (GZ II D 14 – 100109 bis 19.08.2019)
- Hessen (AZ.: III1A-55n-4145-1026-18-0238 bis 17. April 2020)
- Mecklenburg Vorpommern (AZ LAGuS/MV-6-S78A-0417/17- F03 – bis 26.07.2019)
- Niedersachsen (AZ 1213/1812 bis zum 31.12.2020)
- Rheinland-Pfalz (AZ 6692/0653/18 bis zum 18.03.2020)
- Schleswig-Holstein (AZ: WBG/B/17357 bis 29.02.2020)
- Bremen (AZ.: 17 2018/281 gültig bis 10.05.2020)

Anerkennungen in weiteren Bundesländern sind im Antragsverfahren. Sprechen Sie uns einfach an.



S. Juste

Zertifiziertes Institut für
Aus- und Weiterbildung
B.I.E.K.
Promenadenstr. 10-12
64625 Bensheim
Tel.: 0 62 51 - 78 06 86
Fax: 0 62 51 - 5 86 05 95
