

1. Ausbildungstag	
14.00 – 14.30 Uhr	Einführung in die Ausbildung
14.30 – 17.00 Uhr	Vortrag: Stresserkrankungen und Burnout als gesellschaftliche Zeitbombe <ul style="list-style-type: none"> • Stress- und Stressreaktion, unterschiedliche Stressoren • Erscheinungsformen der Belastungen im Beruf
17.15 – 18.00 Uhr	
19.30 – 21.00 Uhr	Bewertung des Stresses und eigene Umgangsformen in Triadenarbeit
2. Ausbildungstag	
09.00- 12.00 Uhr	Konzept des multimodalen Stressmanagements nach S.Duske und G.Kaluza Methodenlehre, Methoden zur Resilienz:
14.30 - 18.00 Uhr	<ul style="list-style-type: none"> • Mentaltraining, Achtsamkeitstraining • Konfliktlösung • Stärkung des Selbstwertes • Genuss Training • Praxisübungen in der Triade
19.30 - 21.00 Uhr	
3. Ausbildungstag	
09.00- 12.00 Uhr	<ul style="list-style-type: none"> • Einführung Entspannungstraining • Autogenes Training • Progressive Muskelentspannung
14.30 - 18.00 Uhr	Praktische Üben: Entspannungsverfahren Gruppendynamik, Gruppenleitung, Umgang mit Ängsten Umgang mit Widerstände und schwierigen Teilnehmer Einsatz der multimodalen Stressbewältigung in Seminaren
19.30 - 21.00 Uhr	Einübung kurzer Seminareinheiten (Triadenarbeit)
4. Ausbildungstag	
09.00 – 12.00 Uhr	Stress ist messbar, Einsatz der technischen Systeme im Einzelgesprächen und in der Beratung
ca. 12.00 Uhr	Abschluss Trainerausbildung
14.30 - 18.00 Uhr	Burnout Prozess, Depression versus Burnout Einführung in Kommunikation und Beratung <ul style="list-style-type: none"> • Kommunikationsmodelle • Gesprächsführung nach Rogers
19.30 - 21.00 Uhr	Praktische Übungen in der Gesprächsführung
5. Ausbildungstag	
09.00- 12.00 Uhr	Erarbeitung von Fragebögen zum Thema „Stressbelastung“ Projekt Umfrage
14.30 - 18.00 Uhr	Präsentation der Ergebnisse
6. Ausbildungstag	
09.00- 12.00 Uhr	Entwicklung von Präventionsmaßnahmen Chancen und Grenzen des Burnout-Beraters, Beratungsübungen Interventionsmöglichkeiten mit Kliniken und anderen Einrichtung
14.30 - 18.00 Uhr	Position im eigenen Unternehmen, in eigener Praxis und beim Kunden Besprechung der Fallbespiele

Ablaufplan Burnout – Berater

7. Ausbildungstag

09.00- 12.00 Uhr

„Flick- und Putzstunde,
Prüfung

13.0 - 14.00 Uhr

Abschluss

Mitteilung für den Arbeitgeber

Das Bergsträßer Institut für ganzheitliche Entspannung und Kommunikation veranstaltet
vom _____ das Seminar/ Ausbildung

„Burnout Berater/in“

Ich

Wohnhaft in

beanspruche für diese Veranstaltung Bildungsurlaub.

Die Unterlagen über die Bildungsveranstaltung (Programm mit Zielgruppe, Lernzielen, Lerninhalten, zeitlichem Ablauf) finden Sie umseitig.

Das Seminar ist als Bildungsurlaub der beruflichen Weiterbildung anerkannt u.a. in

- Brandenburg (gemäß §24 u. § 14 Abs. 1 BbgWWBG GZ 26.13-41150 bis 17.01.2020)
- NRW (gemäß Anerkennungsbescheid vom 18.04.2013, AZ 48.06.01-134 unbefristet)
- Berlin (GZ: II D 15 – 101913 bis 04.02.2020)
- Niedersachsen (gemäß Anerkennung VA-Nr. 17-58407 bis 31.12.2019)
- Rheinland-Pfalz (gemäß §7, AZ 6692/1134/17 bis 28.05.2019)
- Bremen (AZ.:23-17 2018/331 bis 09.07.2020)
- Hessen (AZ III1A-55n-4145-1026-18-0961 bis 24.07.2020)
- Hamburg (HI 43-1/406-07.5,48332 bis 02.09.2019)
- Saarland (§ 6 Abs. 2 SBFG Bescheid vom 14.09.2014)
- Baden-Württemberg (AZ 12c11-6002-61 unbefristet)
- Mecklenburg Vorpommern (AZ: LAGuS/MV-6-S78A-0019/17 -F01 bis 02.12.2018)
- Sachsen-Anhalt (AZ.: 207-53502-303 bis 15.05.2020)
- Schleswig-Holstein (GZ WBG/B/19607 bis 31.08.2021)

Anerkennungen in weiteren Bundesländern sind auf Anfrage möglich. In den meisten Bundesländern gelten für die Anerkennung Fristen von 6-10 Wochen – bitte erkundigen Sie sich dazu bei uns.



Unterschrift B.I.E.K.



Unterschrift Teilnehmer/in