

Fachfrau/mann für betriebliches Gesundheitsmanagement (IHK-Zertifikat)



Seminarort: 64625 Bensheim, Promenadenstr. 10-12

1. Ausbildungstag: Grundlagen des betrieblichen Gesundheitsmanagement	
10.00 – 10.30 Uhr	Einführung in die Ausbildung, Erwartungen, Lehrgangsziele, Überblick der Ausbildung
10.30 – 12.30 Uhr	Grundlagen der Gesundheit (2 Std. pol. Bildung) <ul style="list-style-type: none"> • Definition von Gesundheit (WHO Definition, DIN SPEC 91020 BGM), Prävention und Gesundheitsförderung, Pathogenese und Salutogenese
13.30 – 15.30 Uhr	Grundlagen von Gesundheit im betrieblichen Umfeld (2 Std. pol. Bldg.) <ul style="list-style-type: none"> • Physische und psychische Belastung in der Arbeitswelt von gestern und heute • Vom klassischen Arbeitsschutz zum zukunftsorientierten BGM, Absentismus/Präsentismus
15.45 – 18.00 Uhr	Von der Betrieblichen Gesundheitsförderung zum Betrieblichen Gesundheitsmanagement (2,25 Std. pol. Bldg.) <ul style="list-style-type: none"> • u.a. Luxemburger Deklaration BGM (DIN SPEC 91020) • Ziele und Nutzen von BGM Europäische und nationale rechtliche Grundlagen des Arbeitsschutzes <ul style="list-style-type: none"> • Rahmenrichtlinien für Arbeitsschutz, das Arbeitsschutzgesetz und seine Verordnungen, Übergreifende Rechtsgrundlage für betriebliches Handeln Rahmenbedingungen für Prävention und betriebliche Gesundheitsförderung und Steuer- und sozialversicherungsrechtliche Aspekte
2. Ausbildungstag: Grundlagen des Projektmanagements	
09.00 - 10.30 Uhr	Grundlagen des Projektmanagements <ul style="list-style-type: none"> • Warum Projektmanagement • Warum scheitern Projekte, Projektmanagement als Arbeitsmethodik,
10.45 – 12.30 Uhr	Der Projektmanagementfunktionskreis, Zentrale Aspekte des Projektmanagements Das Projektteam Projektabschluss und Erfolgskontrolle
13.30 - 14.30 Uhr	Erstellung eines Projektplans
14.30 - 18.00	Umsetzungsphase des BGM-Prozesses <ul style="list-style-type: none"> • Überprüfung, Ziel- und Strategieentwicklung, Ist-Analyse, Festlegung der Ziele und Maßnahmen, Integration in den BGM-Prozess
3. Ausbildungstag: Durchführung von Analysen, Erhebung von Daten	
09.00 - 11.00 Uhr ca. 15 min. Pause	BGM- Umsetzungsphasen an einem Unternehmensbeispiel darstellen und erörtern
11.15 – 12.30 Uhr	Finanzierung/Budgetierung/ressourcenschonende Strukturen/Fördermittel Grundlagen der Gesundheitsanalytik im Unternehmen (1,25 Std. pol. Bildng.)
13.30- 18.00 Uhr	Grundlagen der Gesundheitsanalytik im Unternehmen Qualitative un quantitative Methoden und Instrumente <ul style="list-style-type: none"> • Fehlzeitenstrukturanalysen, Gesundheitsbericht GKV, Mitarbeiterbefragung, Arbeitsplatzanalyse, Gefährdungsbeurteilung, Standardsinterviews, Moderierte Gruppendiskussionen Gefährdungsbeurteilung „Psychische Belastungen“ Besonderheiten in der Analyse von psychischer Gesundheit, Auswahl anerkannter Instrumente

4. Ausbildungstag: Maßnahmen im BGM	
09.00 – 11.00 Uhr ca. 15 min. Pause	Interpretationen von Ergebnissen und Ableitungen von Maßnahmen und Handlungsfeldern <ul style="list-style-type: none"> • Typische verhaltensbezogene Maßnahmen und Handlungsfelder • Kennzahlen und Benchmarking • Qualitätssicherung, Evaluation und Berichtserstattung
11.15 – 12.30 Uhr	Maßnahmen jeweils im Bereich Verhaltens- und Verhältnisprävention (Leitfaden „Prävention“ der GKV (1,25 Std. pol. Bldg.)
13.30 – 18.00 Uhr ca. 15 min. Pause	Workshop: Erarbeitung eigener Vorschläge möglicher Maßnahmen für das eigene Unternehmen in Form eines Projektplanes
5. Ausbildungstag: Führung und Gesundheit	
09.00 – 12.30 Uhr ca. 15 min. Pause	Grundlagen der Kommunikation, Erfolgreiche Kommunikation im Team, Konfliktgespräch Menschliche Grundbedürfnisse im Arbeitsleben (2 Std. pol. Bldg.) Einfluß des Führungsverhaltens auf Kreativität, Produktivität und Fehlzeiten
13.30 – 16.00 Uhr ca. 15 min. Pause	Dimension einer gesundheitsgerechten Mitarbeiterführung (2,5 Std. pol. Bldg.) Rolle und Aufgabe der Führungskraft im BGM-Prozess, Erarbeitung von Strategien zur Aktivierung/Miteinbindung der Führungskraft in den BGM-Prozess
16.15- 18.00 Uhr	Internes Marketing, Moderation und Präsentation <ul style="list-style-type: none"> • Grundlagen der Moderation, Grundlagen der Präsentation, Methoden und Instrumente der Präsentation, Einsatzmöglichkeiten von Moderationen • Interne Akteure im BGM und deren Aufgabe
6. Ausbildungstag: Marketing	
09.00 – 12.30 Uhr ca. 15 min. Pause	Internes Marketing <ul style="list-style-type: none"> • Grundlagen internes/externes Marketing, Kommunikationswege im BGM, Beispiele für Bewerbungen, Gesundheitstage im Unternehmen
13.30 – 15.00 Uhr ca. 15 min. Pause	Aufgabe: Moderation eines Gesundheitszirkels
15.15- 18.00 Uhr	Externe Unterstützer: Dienstleister, Verbände, Vereine, Öffentliche Einrichtung, Forschung und Wissenschaft Netzwerke – Kooperationen, Einbinden von Partnern (2,75 Std. pol. Bldg.
7. Ausbildungstag: Prüfung und Abschluß	
09.00 – 10.00 Uhr ca. 15 min. Pause	Flick- und Putzstunde (Was muß noch gesagt werden)
10.15 – 12.15 Uhr	Schriftliche Prüfung
13.15 – ca. 15.00 Uhr	Zertifikatsübergabe, Abschluß der Weiterbildung

Mitteilung für den Arbeitgeber

Das Bergsträsser Institut für ganzheitliche Entspannung und Kommunikation veranstaltet
vom _____ das Seminar/Ausbildung

„Fachfrau/mann für betriebliches Gesundheitsmanagement“

Ich _____

Wohnhaft in _____

beanspruche für diese Veranstaltung Bildungsurlaub.

Die Unterlagen über die Bildungsveranstaltung (Programm mit Zielgruppe, Lernziele, Lerninhalte, zeitlicher Ablauf) finden Sie umseitig.

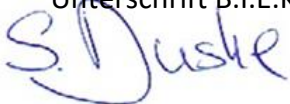
Das Seminar ist als Bildungsurlaub der beruflichen Weiterbildung anerkannt u.a. in

- NRW (gemäß Anerkennungsbescheid vom 18.04.2013 unbefristet)
- Baden-Württemberg (AZ: 12c11-6002-61 v. 22.06.2015 unbefristet)
- Saarland (gemäß Bescheid vom 07.2014)
- Niedersachsen (AZ: 1213/1812 bis 31.12.2023)
- Hessen (AZ: III1A-55n-4145-1026-20-1093 bis 21.07.2021)
- Rheinland-Pfalz (AZ: 6692/0341/21 bis 28.03.2023)
- Berlin (GZ: II A 75 – 111797 bis 29.03.2023)
- Thüringen (gemäß Anerkennungsbescheid vom 13.08.2020 unbefristet)
- Hamburg (AZ: HI 43-3/406-07.5, 57281 bis 24.08.2023)
- Brandenburg (GZ: 26.14-47617 bis 14.11.2021)
- Mecklenburg-Vorpommern (AZ: LAGuS/MV-6-S78A-0234/20 bis 14.11.2021)



Zertifiziertes Institut für
Aus- und Weiterbildung
B.I.E.K.
Promenadenstr. 10-12
64625 Bensheim
Tel.: 0 62 51 - 78 06 86
Fax: 0 62 51 - 5 86 05 95

Unterschrift B.I.E.K.



Unterschrift Teilnehmer/in