

Sie wollen sich ab 2021 bei der Zentralen Prüfstelle im Präventionsbereich zertifizieren lassen?



Ab 2021 ändern sich die Kriterien, die Sie für eine Zertifizierung benötigen, massiv. Wir haben Ihnen nachfolgend alle Kriterien aufgelistet. (Nachzulesen bei „Kriterien zur Zertifizierung von Kursangeboten in der individuellen verhaltensbezogenen Prävention nach § 20 Abs. 4 Nr. 1 SGB V, Stand: Juli 2019, aktualisierte Fassung“). Die folgende Tabelle ist nach bestem Wissen und Gewissen entstanden, jedoch übernehmen wir keine Haftung für die Vollständigkeit bzw. Aktualität.




1) Präventionsprinzip „Förderung von Entspannung (Palliativ- regeneratives Stressmanagement)“

- *Trainer/in Autogenes Training und*
- *Trainer/in Progressive Muskelentspannung gehören zu diesem Prinzip*

Kursleitergrundqualifikationen: Staatlich anerkannter Berufs- oder Studienabschluss mit einem Gesundheits- oder Sozialbezug mit Nachweis folgender Mindeststandards:

Die nachfolgend genannten Fachkompetenzen sind zu mindesten 60% in staatlich anerkannten Berufsausbildungen und/oder wissenschaftlichen Studiengängen an Universitäten oder Fachhochschulen jeweils mit Abschluss erworben. Sie können bis zu 40% durch weitere Qualifikationsmaßnahmen ergänzt werden. Hierfür anererkennungsfähig sind weitere Qualifizierungsmaßnahmen von Institutionen der Aus-, Fort- und Weiterbildung, die staatlich anerkannte Berufs- und Studienabschlüssen vergeben bzw. staatlich anerkannt sind, sowie von Berufs- und Fachverbänden.

Anforderungen der Zentralen Prüfstelle (ZPP)	Das können Sie bei B.I.E.K. absolvieren, falls nicht in der Ausbildung erworben:
Ausbildung zum/r Trainer/in Autogenes Training oder Trainer/in Progressive Muskelentspannung mit Einweisung in das jeweilige Programm (Unterrichtsstunden werden zu Punkt 3: Fachpraktische Kompetenz dazugezählt) Präsenzseminar: Ausbildung Entspannungstrainer/in (PMR u. AT) (980,-)	
Fachwissenschaftliche Kompetenz	
1. Pädagogik, Psychologie (≥ 180 Stunden oder 6 ECTS) Psychologische und pädagogische Grundlagen menschlichen Erlebens und Verhaltens (Lernen, soziale Prozesse), der Instruktion und Schulung sowie des Stressgeschehens aus psychologischer Perspektive (grundlegende Modelle, Reaktionsmuster, Auswirkungen) Grundannahmen zur Entwicklung und Behandlung psychischer Störungen (insb. Angst und Depression). Angebot B.I.E.K falls nicht schon n der Ausbildung erworben: Onlineschulung 480,- siehe Homepage	

<p>2. Medizinisches Wissen (≥ 180 Stunden/3 ECTS)</p> <ul style="list-style-type: none"> - Naturwissenschaftlich-medizinische Grundlagen und biopsychosoziales Modell - Biologische, insbesondere anatomische und physiologische Grundkenntnisse über die wesentlichen für das Stress-, Erholungs- und Entspannungsgeschehen relevanten Organ-systeme (Bewegungsapparat, Herz-Kreislauf, Atmung, Verdauung, Niere, Nervensystem inkl. Sinnesorgane, Hormon- und Immunsystem) - Gesunde Funktionsweise von Organen und in ausgewählten Krankheitsbildern pathologische Organ- und Funktionsveränderungen - Verhaltensabhängige Erkrankungen und biopsychosoziales Modell <p>Angebot B.I.E.K falls nicht schon in der Ausbildung erworben: Onlineschulung 480,- siehe Homepage</p>	
<p>Fachpraktische Kompetenz</p>	
<p>3. Beratung, Training, Schulung, Selbsterfahrung und Einweisung in Autogenes Training und Progressiver Muskelentspannung (≥ 90 Stunden oder 3 ECTS) (Trainerkompetenzen)</p> <ul style="list-style-type: none"> - Selbstorganisation, Kommunikation, Pädagogik, Anleitung, Beratung, Training und Schulung - Vermittlung des Trainings, Trainingsanpassung <p>Angebot B.I.E.K.: Fachpraktische Kompetenz I (Trainerkompetenzen 50 UE 640,-) u. Fachpraktische Kompetenz II (Vertiefungsseminar_ZPP à 30 UE à 340,-) siehe Homepage</p>	
<p>Fachübergreifende Kompetenz</p>	
<p>4. Grundlagen der Gesundheitsförderung und Prävention (≥ 30 Stunden/1 ECTS)</p> <ul style="list-style-type: none"> - Strategien und Handlungsfelder der Gesundheitsförderung - Konzepte von Gesundheit und Krankheit <p>Angebot B.I.E.K falls nicht schon im Studium erworben: Onlineschulung 99,- siehe Homepage</p>	
<p>5. Frei wählbar aus den o.g. Inhalten 1 - 4 (60 Stunden oder 2 ECTS)</p> <ul style="list-style-type: none"> - Vertiefte Kompetenzen in einzelnen ausgewiesenen Bereichen 	