

Ablaufplan: Hypnoseausbildung/Hypnotherapeut*in

Bildungsurlaub zum Erwerb von Fähigkeiten der verbesserten Stress- und Konfliktbewältigung im beruflichen und privaten Umfeld.

1.Tag		
10:00 - 11:30	<ul style="list-style-type: none"> Einführung in die Ausbildung, Kennenlernen, Zielsetzung des Seminars 	Vortrag, Plenum, Kleingruppenarbeit
11:30 - 13:00	<ul style="list-style-type: none"> Wirkung von hypnotischen Sprachmustern in der Kommunikation und im Gesundheitswesen 	Vortrag, Plenum
13.00 - 14.00	<ul style="list-style-type: none"> Pause 	
14.00 - 15:15	<ul style="list-style-type: none"> Trance-Vertiefungstechniken Tests der Hypnosetiefe (Augen, Hand und Armkatalepsie) 	Vorführung Plenum Kleingruppenarbeit
15:15 - 15:30	<ul style="list-style-type: none"> Pause 	
15:30 - 16:45	<ul style="list-style-type: none"> Tests der Hypnosetiefe (Augen, Hand und Armkatalepsie) 	Kleingruppenarbeit
16:45 - 17:00	<ul style="list-style-type: none"> Tagesrückblick 	Plenum
2.Tag		
10:00 - 11:30	<ul style="list-style-type: none"> Einführung in die Regressionstherapie, Wirkungsspektrum, Integration, Kontraintegration 	Vortrag, Vorführung, Plenum Kleingruppen
11:30 - 13:00	<ul style="list-style-type: none"> Vertiefung der Trance, Regression in glückliche Stunden (Übung) Besprechung der Übung 	Plenum
13:00 - 14:00	<ul style="list-style-type: none"> Pause 	
14.00 - 15:15	<ul style="list-style-type: none"> Vertiefung der Trance, Regression in glückliche Stunden (Übung) Besprechung der Übung 	Vortrag, Vorführung, Plenum Plenum
15:15 - 16:45	<ul style="list-style-type: none"> Einführung ins das Coachingtool „Konferenzraum“ zum besseren Umgang mit beruflichen und privaten Konflikt- und Stresssituationen 	Plenum
16:45 - 17:00	<ul style="list-style-type: none"> Tagesrückblick 	Plenum
3.Tag		
10:00 - 10:30	<ul style="list-style-type: none"> Vertiefungsübung zur Selbsthypnose 	Plenum
10:30 - 11:45	<ul style="list-style-type: none"> Erlernen des Prozesses „Konferenzraum“ in Kleingruppen 	Kleingruppen
11:45 - 12:00	<ul style="list-style-type: none"> Besprechung der Übung 	Plenum
12:00 - 13:15	<ul style="list-style-type: none"> Erlernen des Prozesses „Konferenzraum“ in Kleingruppen 	Kleingruppen
13:15 - 14:15	<ul style="list-style-type: none"> Pause 	
14.15 - 15:30	<ul style="list-style-type: none"> Regression in der Hypnosetherapie als wirkungsvolles Instrument zur Herausarbeitung der ursächlichen, verstärkenden und auslösenden Lebensereignisse bei Stress – und Konfliktsituationen 	Vortrag, Vorführung, Plenum
15:15 - 16:30	<ul style="list-style-type: none"> Regression in Kleingruppe sicher durchführen (Übung), Vergebensarbeit in der Hypnose 	Kleingruppen
16:30 - 16:45	<ul style="list-style-type: none"> Besprechung der Übung 	Plenum
16:45 - 17:00	<ul style="list-style-type: none"> Tagesrückblick 	Plenum
4.Tag		
10:00 - 10:30	<ul style="list-style-type: none"> Vertiefungsübung zur Selbsthypnose 	Plenum
10:30 - 11:45	<ul style="list-style-type: none"> Regression in Kleingruppe sicher durchführen (Übung), Vergebensarbeit in der Hypnose 	Kleingruppen
11:45 - 12:00	<ul style="list-style-type: none"> Besprechung der Übung 	Plenum
12:00 - 13:15	<ul style="list-style-type: none"> Gestalttherapeutische Ansätze zur Heilung tiefer Krankheitsursachen (Auflösen lebenslanger Gefühle wie Schuld, Scham, Hass, Zorn, Einsamkeit, Wertlosigkeit, Grundüberzeugungen und Glaubenssätze) 	Vortrag, Vorführung, Plenum
13:15 - 14:15	<ul style="list-style-type: none"> Pause 	
14.15 - 15:30	<ul style="list-style-type: none"> Vergebensarbeit sicher durchführen (Übung) Teil 1 Besprechung der Übung 	Kleingruppen Plenum
15:30 - 16:45	<ul style="list-style-type: none"> Vergebensarbeit sicher durchführen (Übung) Teil 2 Besprechung der Übung 	Kleingruppe Plenum
16:45 - 17:00	<ul style="list-style-type: none"> Tagesrückblick 	
5.Tag		
10:00 - 11:00	<ul style="list-style-type: none"> Abschluss einer Hypnositzung: Zusammenfassung und Compounding 	Vortrag, Vorführung, Plenum
11:00 - 13:00	<ul style="list-style-type: none"> Übungen Suggestion, Progression und Abschluss (2x1 Std.) 	Kleingruppen
13:00 - 14:00	<ul style="list-style-type: none"> Pause 	
14:00 - 15:00	<ul style="list-style-type: none"> Ausschaltung von Schmerz in der Hypnose 	Vortrag, Vorführung, Plenum
16.00 - 16:30	<ul style="list-style-type: none"> Klärung offener Fragen, Kenntnisabfrage 	Plenum
16:30 - 17:00	<ul style="list-style-type: none"> Abschluss des Seminars 	Plenum

Das Bergsträßer Institut für ganzheitliche Entspannung und Kommunikation
veranstaltet vom bis
die Weiterbildung „**Hypnoseausbildung/Hypnosetherapeut*in**“

Ich

wohnhaft in

beanspruche für diese Veranstaltung Bildungsurlaub.

Das Seminar ist als Bildungsurlaub der beruflichen Weiterbildung anerkannt u.a. in

- Saarland (Bescheid vom Juli 2014 gemäß §6 Abs. 2 Nr.8 SBFG unbefristet)
- Berlin (AZ: II A 75 – 113313 bis 31.05.2023)
- Rheinland-Pfalz (Anerkennungsziffer 6692/1986/22 bis 03.07.2024)
- Brandenburg (Gesch.Z.:26.14-49873 bis 23.09.2022)
- Bremen (23-17 2020/543 MW bis 12.08.2022)
- Sachsen-Anhalt (AZ.: 207-53502-2021-859 bis 25.11.2022)
- Schleswig-Holstein (Gesch.Z.: WBG/B/26174 bis 31.12.2022)
- Niedersachsen (AZ.: 1213/1812 bis 31.12.2023)
- Hessen (§ 11 Abs 4 HBUG)

In Baden-Württemberg liegt eine Trägeranerkennung gemäß §9 Abs. 1 BzGW BW vor. Das Seminar ist eine Bildungsmaßnahme gemäß §6 BzG BW.

In Nordrhein-Westfalen liegt eine Trägeranerkennung vor. Das Seminar ist eine Weiterbildung gemäß §9 Abs. 1 AWbG.



Zertifiziertes Institut für
Aus- und Weiterbildung
B.I.E.K.
Promenadenstr. 10-12
64625 Bensheim
Tel.: 0 62 51 - 78 06 86
Fax: 0 62 51 - 5 86 05 95

S. Duske

Unterschrift Teilnehmer/in

Unterschrift BIEK