Ausbildungsplan
Systemische/r Berater/in

1. Modul Webinar
• Grundsätze und Geschichte der systemischen Beratung (Einführung Systemtheorie, Einführung Konstruktivismus) • Grundhaltungen des Beraters (Neugier, führen und folgen) • Gestaltung von Erstgesprächen (Auftragsklärung, Aufbau von Ja-Haltung, Zielformulierung) • Merkmale systemicher Gesprächsführung: Aktivieren durch Fragen, strukturieren, Lösungsorientierung • Durchführung eines Beratungsgesprächs, Beratungsplanung • Systemische Diagnostik (Genogrammarbeit, Systembrett) • Bildung von Arbeitshypothesen (Hypothesen zu Beziehungen und Lösungsbestrebungen im System) • Unterschiede in der systemischen Beratung • Systemische Gesprächsführung (skalierende Fragen, zirkuläre Fragen, hypothetische Fragen, paradoxe Fragen, Fragen zur Unterschiedsbildung u.w.) • Arbeit mit Lebenslinie und Lebensfluss • Bildhaft-metaphorische Techniken (Systembrett, Visualisierungen, Arbeiten mit Tierfiguren
Modul 2 Praxisseminar
• Führen systemischer Beratungsgespräche (Auftragsklärung, Hypothesenbildung, Kontextanalyse, Zielorientierung, Lösungserarbeitung) • Planung, Übung und Refelexion der im Modul 1 erarbeiteten Techniken im Plenum und in den Triaden.
Modul 3 Webinar
• Interventionen • Arbeit mit Emotionen (Nutzung von Emotionen für die Lösungsentwicklung) • Reframing • Systemische Arbeit im Zwangskontext – Motivation und Widerstand
Modul 4 Webinar
• Systemisches Konflikmanagement (Herstellung von Neutralität und Allparteilichkeit, Spiegeln) • Systemisches Arbeiten mit Gruppen/Teams (u. a. Skalierungsscheibe) • Ansätze systemischer Pädagogik (Autorität durch Beziehungen)
Modul 5 Webinar
• Planung und Durchführung weiterführender systemischer Beratungsgespräche • Planung, Übungen und Reflexion der im Modul 3 und 4 erarbeiteten Techniken im Plenum und in Triaden
Modul 6 Webinar
• Fallbeispiele • Prüfunsgsvorbereitung
Modul 7 Praxisseminar Prüfung
• Prüfung