

Kommunikationstraining

Soziale Kompetenz im Beruf erlangen – Gestaltung von Gesprächen und Beziehungen und im beruflichen Kontext

Ankunftstag	
1. Seminartag	
09:00 – 12:00	Begrüßung der Teilnehmer und Eröffnung des Seminars, Einführung in das Seminarprogramm, Übungen zum intensiven Kennenlernen der Teilnehmer Welche Erfahrungen bringe ich mit? Was möchte ich in dieser Woche mitnehmen? Grundlagen der Kommunikation, praktische Methoden zur Ermittlung der eigenen Kommunikationskompetenz
14:30 – 18:00	Die Wichtigkeit der Kommunikation im gesellschaftlichen Kontext (1,5 Std. pol. Bildung) Einführung in das Ritual des Feedbacks, Überprüfung des eigenen Feedbacksverhaltens Kleingruppenübungen (Selbst- und Fremdwahrnehmung)
2. Seminartag	
09:00 - 12:00	Was hat mein Stress im Beruf mit meiner Kommunikation zu tun? Die Bedeutung von Stress auf die Kommunikationsfähigkeit (1,5 Std. pol. Bildung) Mit Beispielen aus der eigenen Berufspraxis
14.30 – 18:00	Einführung in die Gewaltfreien Kommunikation. Wie kann ich gewaltfreie Kommunikation in meinen beruflichen Alltag einbinden? Praktische Übungen zur gewaltfreien Kommunikation.
3. Seminartag	
09:00 - 12:00	Eine der wichtigen Voraussetzungen für eine funktionierende Kommunikation ist das Zuhören <ul style="list-style-type: none"> - Die Stufen des Zuhörens, - Übungen zu den Stufen des Zuhörens: Wahrnehmung, Verständnis und Reaktion
14:30 - 18:00	Techniken des aktiven Zuhörens, Paraphrasieren, Verbalisieren und Nachfragen im beruflichen Alltag. Transferübungen für den Alltag Ist Populismus eine Gefahr für demokratische Systeme? Vorstellung der Argumente durch die Teilnehmer und anschließender Diskurs in der Gruppe mit Handlungsvorschlägen für ein gesundes politisches System (1 Std. pol. Bildung)
4. Seminartag	
09:00 - 12:00	Ob wir wollen oder nicht, unser Körper spricht: Lebensgeschichtliche Entwicklung von Körpersprache, Mimik und Gestik als Spiegel von Gefühlen und Absichten
14:30 - 18:00	Umgang mit Gefühlen: Konflikte in Wirtschaft und Gesellschaft: Gruppenarbeit: Faire Argumente oder Ellenbogen-Mentalität? (1,5 Std. pol. Bildung)
5. Seminartag	
09:00 - 12:00	Offenheit und Toleranz im Gespräch, Bedürfnisse achten – Wertschätzung, Die innere Haltung Umgang mit Gefühlen - Ärger, Abneigung, Angst etc.
13:00 - 14:00	Seminarrückblick, Abschluss und Zertifikatsübergabe
Abreisetag	

Mitteilung für den Arbeitgeber

Das Bergsträßer Institut für ganzheitliche Entspannung und Kommunikation veranstaltet das Seminar „**Kommunikationstraining**“ im

- Sonnenhotel Gurschler (Südtirol, IT)

Ich

wohnhaft in

beanspruche für diese Veranstaltung Bildungsurlaub.

Das Seminar ist als Bildungsurlaub der beruflichen Weiterbildung anerkannt u.a. in

- Saarland (gemäß § 6 Absatz 2 Nummer 8 / unbefristet)
- Sachsen-Anhalt (AZ: 207-53502-2020-857 bis 15.03.2023)
- Berlin (AZ: II A 74 – 118511 bis 26.09.2024)
- Hessen (AZ: III7-55n-4145-1026-22-0434 bis 07.06.2024)
- Niedersachsen (AZ: 1213/1812 bis 31.12.2023)
- Rheinland-Pfalz (AZ: 6692/2667/22 bis 25.09.2024)
- Thüringen (AZ: 23-0342-1747 unbefristet)
- Berlin (AZ: II A 75 – 116418 bis 14.08.2024)
- Brandenburg (GZ: 46.16-53399 bis 27.10.2023)
- Schleswig-Holstein (GZ: WBG/B/26992 bis 31.12.2022)

In Baden-Württemberg liegt eine Trägeranerkennung gemäß §9 Abs. 1 BzG BW vor. Das Seminar kann eine Bildungsmaßnahme gemäß §6 BzG BW darstellen. In Nordrhein-Westfalen liegt eine Trägeranerkennung vor. Das Seminar ist eine Weiterbildung gemäß §9 Abs. 1 AWbG.



Zertifiziertes Institut für
Aus- und Weiterbildung
B.I.E.K.
Promenadenstr. 10-12
64625 Bensheim
Tel.: 0 62 51 - 78 06 86
Fax: 0 62 51 - 5 86 05 95

S. Duster

Unterschrift B.I.E.K.

Unterschrift Teilnehmer/in