

# Ablaufplan: Ausbildung Entspannungstrainer für Kinder

## 1.Tag

**09.00 - 12.00 Uhr**

- Einführung in die Ausbildung
- Grundlagen der Arbeit mit Kindern
- AT und PMR bei Kindern

**13.00 - 18.00 Uhr**

- Rahmenbedingungen eines Kurses
- Rolle des Kursleiters
- Zusammenarbeit mit den Eltern
- Vorbereitung Lehrprobe

## 2.Tag

**09.00 - 12.00 Uhr**

- Integration des Trainings in den Alltag
- Planung eines Elternabends
- Einweisung ins Kursprogramm

**13.00 - 18.00 Uhr**

- Lehrprobe
- Abschluss

Die Zeitangaben können auf Grund unterschiedlicher Teilnehmerstrukturen angepasst bzw. verändert werden.