



Bildungsurlaub Fachausbildung: Hypnose

Der Begriff Hypnose kommt aus dem altgriechischen und bedeutet Schlaf (hypnos). Das Phänomen Hypnose ist von unzähligen Vorurteilen umgeben. Die meisten Vorurteile über Hypnose gehören, wie auch dieses, in das Reich der Märchen und Fabeln. Medizinische Hypnose hat nichts mit Schlaf zu tun. Auch ist die Angst vieler Menschen des Ausgeliefert sein nicht berechtigt. Grundsätzlich gilt immer: Niemand ist in Hypnose dem Hypnotiseur ausgeliefert. Niemand würde in Hypnose Dinge tun, die er im Wachzustand ablehnen würde. Hypnose ist immer freiwillig.

Angewandte Hypnose nach Milton Erickson hat nichts mit Bühnen- oder Show- Hypnose zu tun. Moderne angewandte Hypnose ist ein Mittel therapeutischer Behandlung mit dem Ziel, Menschen zu heilen und zu helfen. Sie setzt bei allen Behandelnden eine umfangreiche Ausbildung und die Verpflichtung zu verantwortungsvollem Einsatz voraus

Ausbildungsinhalt

- Grundlagen der Trancearbeit
- verschiedene klassische Induktionen, u.a. nach Erickson
- Erste Tranceerfahrung und Vertiefung
- Feedback-Mechanismen
- unterschiedliche Methoden des Rapportaufbaus
- Suggestionen, bewährte Suggestivbausteine
- Ideomotorik
- Schritte zum Ändern von Verhalten
- Vertiefung der Einsicht in minimale Bewegungen
- Praktische Fallbeispiele
- Formulierung von Suggestionen

Der Kurs ist übungsorientiert und das Erlernete in der Praxis sofort umsetzbar.

Teilnehmerkreis

Menschen aus dem sozialen, pädagogischen und medizinischen Bereich, Trainer, Coaches, Interessierte Laien

Kursgröße

min. 8 – max. 16 Teilnehmer/innen

Termine (Wochenseminar):

Alle Termine finden Sie auf unserer Homepage.

Ausbildungszeiten:

Mo: - Fr. (10:00 – 16:30 Uhr)

Kosten: 698,-€

Veranstaltungsort: BIEK Seminar Gästehaus Odenwald

Am Dachsrain 2, 64739 Hassenroth