Ablaufplan Hypnoseausbildung

Seminar von – bis: Veranstaltungsort: Seminargästehaus Odenwald (Höchst i. Odw.)	Seminartitel: Hypnose
Bildungsziel: Bildungsurlaub zum Erwerb von Fähigkeiten zur Stressbewältigung und zur Erfassung der gesellschaftspolitischen Bedeutung von Präventionsmaßnahmen	
Inhaltliche Schwerpunkte: - Was ist Hypnose wirklich? - Vertiefungstechniken - Gestalt-Therapie	

Seminarplan:

Tag	Inhaltsfelder	Kompetenzerwartungen
Montag	- Einführung in die Hypnose - Vertiefungstechniken - Gefahren der Hypnose	Die Teilnehmenden können erklären, welche Wirkfaktoren bei der Hypnose zu beachten sind. Sie können die erste Trancevertiefungstechnik anwenden und können mit Hilfe von Tests die jeweilige Hypnosetiefe bestimmen.
Dienstag	- Regression - Herausarbeitung der ursächlichen, verstärkenden und auslösenden Lebensereignissen	Die Teilnehmenden können die ersten Schritte der Regressionstherapie anwenden und führen dies mit ihren Kursteilnehmern durch und vertiefen somit die Erfahrung. Des Weiteren können die Teilnehmer ihre Kursteilnehmer in eine glückliche Stunde in der Vergangenheit zurückführen (Regression).
Mittwoch	- Gestalttherapie	Die Teilnehmenden können bestimmte Gefühle wie zum Beispiel Schuld, Scham, Hass, Zorn, Wertlosigkeit, Einsamkeit sowie die Grundüberzeugung und Glaubenssätze mit der Hypnoseregression auflösen und führen dies mit ihren Kursteilnehmern in Kleingruppen durch.
Donnerstag	- Suggestion und Progression in der Hypnose - vollständige Hypnosesitzung durchführen	Die Teilnehmenden können selbstständig eine vollständige Hypnosesitzung durchführen und können durch Suggestion und Progression Menschen dabei unterstützen bestimmte Verhaltensweisen zu verändern.
Freitag	- Ausschaltung von Schmerz in der Hypnose - Klärung offener Fragen - Kenntnisabfrage	Die Teilnehmenden können mittels Kurzhypnose schmerzunterdrückende und schmerzausschaltende Suggestionen durchführen. Die Teilnehmenden können in einem kleinen Test die Inhalte der Ausbildungswoche wiedergeben.

Ablaufplan Hypnoseausbildung

Zeitplan:

Montag - Freitag	
10.00 Uhr – 12.30 Uhr	Seminar
12.30 Uhr – 15.00 Uhr	Pause
15.00 Uhr – 16.15 Uhr	Seminar
16.15 Uhr – 16.30 Uhr	Pause
16.30 Uhr – 18.00 Uhr	Seminar

Ablaufplan Hypnoseausbildung

Mitteilung für den Arbeitgeber

Das Bergsträßer Institut für ganzheitliche Entspannung und Kommunikation veranstaltet vom …….. bis …….. das Seminar

„Hypnose“

im Seminargästehaus Odenwald (Höchst i. Odw.).

Ich _____

wohnhaft in _____

beanspruche für diese Veranstaltung Bildungsurlaub.

Das Seminar ist als Bildungsurlaub der beruflichen Weiterbildung in Bremen anerkannt (AZ: 23-17 2023/108NO bis 13.12.2024).

Zertifiziertes Institut für
Aus- und Weiterbildung
B.I.E.K.
Promenadenstr. 10-12
64625 Bensheim
Tel.: 0 62 51 - 78 06 86
Fax: 0 62 51 - 5 86 05 95

_____ _____

Unterschrift B.I.E.K. Unterschrift Teilnehmer/in