

## Fachfrau-/mann für betriebliches Gesundheitsmanagement (IHK-Zertifikat) in Bensheim

Seminar von – bis: xx.xx.xxxx – xx.xx.xxxx		Seminartitel: Fachfrau-/mann für betriebliches Gesundheitsmanagement
Veranstaltungsort: Bensheim		
Bildungsziel: Erwerb von Fähigkeiten zur Stressbewältigung und zur Erfassung der gesellschaftspolitischen Bedeutung von Präventionsmaßnahmen.		
Inhaltliche Schwerpunkte: - Grundlagen BGM - Grundlagen Projektmanagement - Durchführung Analysen, Erhebung von Daten - Maßnahmen im BGM - Führung und Gesundheit - Marketing		
Seminarplan:		
Tag	Inhaltsfelder	Kompetenzerwartungen
Montag	- Grundlagen BGM	Die Teilnehmer... - analysieren die Grundlagen der Gesundheit und erklären die Definition (WHO Definition, DIN SPEC 91020 BGM) - erarbeiten die Grundlagen der Gesundheit im beruflichen Umfeld - unterscheiden den Weg von der betriebl. Gesundheitsförderung bis zum betriebl. Gesundheitsmanagement
Dienstag	- Grundlagen des Projektmanagements	Die Teilnehmer... - analysieren das Projektmanagement im Hinblick auf die Arbeitsmethodik - erklären die verschiedenen Schritte, z.B. das Projektteam, der Projektabschluss, die Erfolgskontrolle und die Erstellung eines Projektplans
Mittwoch	- Durchführung von Analysen - Erhebung von Daten	Die Teilnehmer... - analysieren die Grundlagen der Gesundheitsanalytik in Unternehmen bezüglich Finanzierung, Budgetierung, Ressourcenschonende Strukturen und Fördermittel - unterscheiden qualitative und quantitative Methoden und Instrumente der Gesundheitsanalytik
Donnerstag	- Maßnahmen im BGM	Die Teilnehmer... - analysieren Interpretationen von Ergebnissen und Ableitungen von Maßnahmen und Handlungsfeldern - erarbeiten Maßnahmen in der Verhaltens- und Verhältnisprävention

## Fachfrau-/mann für betriebliches Gesundheitsmanagement (IHK-Zertifikat) in Bensheim

Freitag	- Führung und Gesundheit	Die Teilnehmer... - lernen die Grundlagen der Kommunikation im Hinblick auf den Erfolg von Konfliktgesprächen kennen und deren Anwendungsmöglichkeiten - können eine gesundheitsgerechte Mitarbeiterführung erklären und definieren - wenden Moderation und Präsentation an
Samstag	- Marketing	Die Teilnehmer... - lernen das interne und externe Marketing kennen und können diese unterscheiden - erklären den Gesundheitszirkels mit der Methode der Moderation - erarbeiten externe Unterstützer
Sonntag	- Prüfungstag	Schriftlicher Test Abschluss der Weiterbildung

### Zeitplan:

<b>Montag</b>	
10.00 – 12.30 Uhr	Seminar
12.30 – 13.30 Uhr	Pause
13.30 – 15.30 Uhr	Seminar
15.30 – 15.45 Uhr	Pause
15.45 – 18.00 Uhr	Seminar
<b>Dienstag – Samstag</b>	
09.00 – 12.30 Uhr	Seminar
12.30 – 13.30 Uhr	Pause
13.30 – 15.30 Uhr	Seminar
15.30 – 15.45 Uhr	Pause
15.45 – 18.00 Uhr	Seminar
<b>Sonntag</b>	
09.00 – 12.15 Uhr	Seminar
12.15 – 13.15 Uhr	Pause
13.15 – 15.00 Uhr	Seminar

**Fachfrau-/mann für betriebliches Gesundheitsmanagement  
(IHK-Zertifikat)  
in Bensheim**

**Mitteilung für den Arbeitgeber**

Das Bergsträßer Institut für ganzheitliche Entspannung und Kommunikation  
veranstaltet vom.....

**„Fachfrau-/mann für betriebliches Gesundheitsmanagement“**

Ich

---

wohnhaft in

---

beanspruche für diese Veranstaltung Bildungsurlaub.

Das Seminar ist als Bildungsurlaub der beruflichen Weiterbildung anerkannt in Bremen:

- Bremen (AZ: 23-17 2021/59 bis 24.01.2023)