

# Gewaltfreie Kommunikation n. Rosenberg

## Vertiefung Modul 1

Werkzeuge zur sicheren Kommunikation im beruflichen Umfeld

| <b>Montag</b>     |  |
|-------------------|--|
| 14:00 – 14:15 Uhr | Kennenlernphase  |
| 14:15 – 15:00 Uhr | Klärung von Erwartungen anhand des Seminarplans  |
| 15:15 – 16:45 Uhr | Berufliche und gesellschaftliche Erwartungen und veränderte Qualifikationsanforderungen: Schlüsselqualifikation - Sozialkompetenz. Konfliktprävention und kreative Konfliktlösung (2 Std. p.B.)                    |
| 17:00 – 18:15 Uhr | Die 4 Schritte der GFK, Werkzeuge der GFK  |
| <b>Dienstag</b>   |  |
| 09:00 - 10:30 Uhr | Wichtige Schlüsselunterscheidung_ Beobachtung versus Bewertung   |
| 10:40 – 12:00 Uhr | Gedanken versus Gefühle, Bedürfnisse versus Strategien, Bitte versus Forderung   |
| 13:30 – 16:15 Uhr | Bedeutung der GfK als zukunftsweisender gesellschaftspolitischer Beitrag zum demokratischen Kommunikationsverhalten insb. Bei der Konfliktlösung im Beruf und in allen gesellschaftlichen Bereichen. (2 Std. gp.B) |
| 16:30 – 18:00 Uhr | Innere Haltung, Präsenz im Alltag stärken  |
| <b>Mittwoch</b>   |  |
| 09:00 - 10:30 Uhr | Arbeiten mit Glaubenssätzen, Glaubenssätze überprüfen und nicht mehr hilfreiche  |
| 10:40 – 12:00 Uhr | Glaubenssätze Theorie und Übung  |
| 13:30 – 16:15 Uhr | Die Wurzeln von Glaubenssätzen erkennen und diese für die Verwandlung nutzen, c  |
| 16.30 – 18.00 Uhr | Rhetorik in der Öffentlichkeit. Wenn die Gesellschaft einen Schuldigen sucht! Kausalattribution als Sozialpsychologischer Mechanismus in Krisen (1 Std. gp.B)  |
| <b>Donnerstag</b> |  |
| 09:00 - 10:30 Uhr | Umgang mit „Wolfssprache“ bei Menschen, die „völlig anderes ticken“  |
| 10:40 – 12:00 Uhr | Eigene Bedürfnisse und Wünsche vertreten, Theorie und Übung  |
| 13:00 – 16:15 Uhr | Gemeinsame Auseinandersetzung mit dem Gründer Marshall Rosenberg Anhand eines Vortrages  |
| 16:30 – 18:00 Uhr | Sicherheit gewinnen, mit der „Wolfssprache“ souverän umgehen können, Theorie und Übung   |
| <b>Freitag</b>    |  |
| 09:00 - 10:30 Uhr | Konkrete Umsetzung in den persönlichen Alltag – Wie, was, wo, wann?<br>Persönlicher Beitrag zur Nachhaltigkeit der GFK-Haltung im gesellschaftlichen Kontext   |
| 10:40 – 12:00 Uhr | Handlungsveränderungen auf betrieblicher, gesellschaftlicher und persönlicher Ebene .(1 Std. gp.B), Übungen zu Praxistransfer  |
| 13.00 – 15.30 Uhr | Fragen- und Antworten-Runde – Reflexion: – Feedback und Abschied   |

# Gewaltfreie Kommunikation n. Rosenberg Vertiefung Modul 1

Werkzeuge zur sicheren Kommunikation im beruflichen Umfeld



## Mitteilung für den Arbeitgeber

Das Bergsträßer Institut für ganzheitliche Entspannung und Kommunikation veranstaltet

vom ..... bis .....

das Seminar „**Gewaltfreie Kommunikation n. Rosenberg**“

Ich

---

wohnhaft in

---

beanspruche für diese Veranstaltung Bildungsurlaub.

Das Seminar ist als Bildungsurlaub der beruflichen Weiterbildung anerkannt u.a. in

- Berlin (gem. §10 BiZeitG, GZ II 74 – 123849 bis 11.12.2025)
- Hessen (gem. Aktenz: III7-55n-4145-1026-23-0947 bis 10.12.2025)
- Hamburg (gem. §15 BiURLG HA, AZ HI 43-2/406-07.5, 61478 bis 30.08.2026)
- Saarland (gem. § 6 Abs. 2 Nr 8 SBFG; Bescheid vom Juli 2014 unbefristet)
- Rheinland-Pfalz (gem. §7 des rheinland-pfälzischen Bildungsfreistellungsgesetzes, AZ 6692/3248/23 bis 10.12.2025)
- Niedersachsen (gem. §10 NBidUG, AZ 1213/1812 bis 31.12.2025)
- Brandenburg (gem. § 24 BbGWBG, GZ 46.14-56821 bis 28.06.2024)
- Schleswig-Holstein (AZ: WBG/B/30678 bis 30.11.2025)
- Sachsen-Anhalt (AZ: 207-53502-2023-991 bis 11.12.2024)
- Thüringen (AZ: 27-0342-4710 unbefristet)

In **Baden-Württemberg** liegt eine Trägeranerkennung gemäß §9 Abs. 1BzG BW vor. Das Seminar kann eine Bildungsmaßnahme gemäß §6 BzG BW darstellen.

In **Nordrhein-Westfalen** liegt eine Trägeranerkennung vor. Das Seminar ist eine Weiterbildung gemäß §9 Abs. 1 AWbG.

Unterschrift B.I.E.K.

Zertifiziertes Institut für  
Aus- und Weiterbildung  
**B.I.E.K.**  
Promenadenstr. 10-12  
64625 Bensheim  
Tel.: 0 62 51 - 78 06 86  
Fax: 0 62 51 - 5 86 05 95

Unterschrift Teilnehmer/in