

## Gewaltfreie Kommunikation nach Rosenberg

### Werkzeuge zur sicheren Kommunikation in Wirtschaft, Politik und Gesellschaft

#### Vertiefungsseminar Modul 1

Seminar von – bis:		<b>Seminartitel:</b> Gewaltfreie Kommunikation n. Rosenberg Vertiefungsseminar Modul 1
Veranstaltungsort: Seminar Gästehaus Odenwald (Höchst i. Odw.) Kloster Buddhas Weg (Siedelsbrunn)		
Bildungsziel: Das Seminar befähigt die Teilnehmerinnen und Teilnehmer, Handlungsveränderungen auf betrieblicher, gesellschaftlicher und persönlicher Ebene durchzuführen und einen persönlichen Beitrag zur Nachhaltigkeit der GFK-Haltung in der Gesellschaft zu leisten.		
Inhaltliche Schwerpunkte: <ul style="list-style-type: none"> <li>• Die eigene Präsenz zu steigern</li> <li>• Eigen Bedürfnisse und Wünsche besser vertreten</li> <li>• Die eigene innere Welt (Glaubenssätze) kennen lernen</li> </ul>		
<b>Seminarplan:</b>		
Tag	Inhaltsfelder	Kompetenzerwartungen
Montag	Die 4 Schritte der GFK als wirkungsvolle Werkzeuge	Die Teilnehmer*innen können ihre Beobachtungen von Wertungen und Interpretationen trennen. Sie haben die Fähigkeit, sachlich und objektiv zu beschreiben, was sie sehen oder hören, ohne in Schuldzuweisungen oder Vorurteile zu verfallen.
Dienstag	Gedanken versus Gefühle und Bedürfnisse versus Strategien	Die Teilnehmer*innen sind in der Lage, die eigenen Gedanken und Gefühle bewusst zu beobachten, ohne sofort zu reagieren. Und haben die Fähigkeit achtsam auf die eigenen Bedürfnisse achten.
Mittwoch	Die Wurzeln der eigenen Glaubenssätze zu erkennen.	Die Teilnehmer*innen haben die Fähigkeit, Informationen kritisch zu prüfen und zu bewerten ob die eigenen Gedanken auf fundierten Informationen beruhen oder auf Vorurteilen und Annahmen basieren
Donnerstag	Auseinandersetzung mit dem Mensch Marshal Rosenberg und sein Anliegen und Kommunikationsansätzen.	Die Teilnehmer*innen erleben sich sicherer und souveräner in dem Umgang mit der Wolfsprache. Sie können auch bei Menschen, die anders „ticken“, Ihre Wünsche und Bedürfnisse vertreten.
Freitag	GFK- Haltung im beruflichen und wirtschaftlichen Kontext	Die Teilnehmer*innen haben das Werkzeug, Handlungsveränderungen auf betrieblicher, gesellschaftlicher und persönlicher Ebene durchzuführen.

## **Gewaltfreie Kommunikation nach Rosenberg**

### **Werkzeuge zur sicheren Kommunikation in Wirtschaft, Politik und Gesellschaft**

#### **Vertiefungsseminar Modul 1**

**Zeitplan:**

Montag	
14.00 Uhr – 15.00 Uhr	Seminar
15.00 Uhr – 15.15 Uhr	Pause
15.15 Uhr – 16.45 Uhr	Seminar
16.45 Uhr – 17.00 Uhr	Pause
17.00 Uhr – 18.00 Uhr	Seminar

Dienstag bis Donnerstag	
09.00 Uhr – 10.30 Uhr	Seminar
10.30 Uhr – 10.40 Uhr	Pause
10.40 Uhr – 12.00 Uhr	Seminar
12.00 Uhr – 13.30 Uhr	Pause
13.30 Uhr – 16.15 Uhr	Seminar
16.15 Uhr – 16.30 Uhr	Pause
16.30 Uhr – 18.00 Uhr	Seminar

Freitag	
09.00 Uhr – 10.30 Uhr	Seminar
10.30 Uhr – 10.40 Uhr	Pause
10.40 Uhr – 12.00 Uhr	Seminar
12.00 Uhr – 13.00 Uhr	Pause
13.00 Uhr – 15.30 Uhr	Seminar

# Gewaltfreie Kommunikation nach Rosenberg

## Werkzeuge zur sicheren Kommunikation in Wirtschaft, Politik und Gesellschaft

### Vertiefungsseminar Modul 1

#### Mitteilung für den Arbeitgeber

Das Bergsträßer Institut für ganzheitliche Entspannung und Kommunikation veranstaltet vom  
..... bis .....  
das Seminar „Gewaltfreie Kommunikation nach Rosenberg“

Ich

---

wohnhaft in

---

beanspruche für diese Veranstaltung Bildungsurlaub.

Das Seminar ist als Bildungsurlaub der beruflichen Weiterbildung in Bremen anerkannt  
(AZ: 23-17 2023/544 bis 11.12.25 ).



Unterschrift B.I.E.K.

Zertifiziertes Institut für  
Aus- und Weiterbildung  
**B.I.E.K.**  
Promenadenstr. 10-12  
64625 Bensheim  
Tel.: 0 62 51 - 78 06 86  
Fax: 0 62 51 - 5 86 05 95

Unterschrift Teilnehmer/in