Ihr Spezialist für Lebensbalance und Ausbildungen

Ablaufplan: Hypnosecoach/Hypnotherapeut*in

Hypnose als Wirkfaktor zur Erweiterung der gesellschaftspolitischen Handlungs- und Stresskompetenz in Beruf und Alltag

1.Tag		
14:00 - 14:30	• Einführung in die Ausbildung, Kennenlernen, Zielsetzung des Seminars	Vortrag, Plenum,
14:30 - 16:00	• Wirkung von hypnotischen Sprachmustern in der Kommunikation: Manipulation und Propaganda in den demokratischen Prozessen. (1,5 p. Bildung)	Kleingruppenarbeit Vortrag, Plenum
16.00 - 16:45	• Techniken, um die Suggestibilität zu erhöhen (Trance-Vertiefungstechniken) • Tests der Hypnosetiefe (Augen, Hand und Armkatalepsie)	Vorführung Plenum Kleingruppenarbeit
16:45 - 17:45	• Wirkung von hypnotischen Sprachmustern in der Kommunikation und im Gesundheitswesen	Plenum
17:45 – 18:00	• Tagesrückblick	
2.Tag		
09:00 - 10:30	• Einführung in die Regressionstherapie, Wirkungsspektrum, Integration, Kontraindikation, Vertiefung der Trance, Regression in glückliche Stunden (Übung)	Vortrag, Vorführung, Plenum
10:30 - 12:00	• Wirkung von hypnotischen Sprachmustern in der Kommunikation: Werbung und Marketing auch um politische Botschaften zu verkaufen. (1,5 p. Bildung)	Kleingruppen Plenum
12:00 – 14:30	• Pause	
14.00 - 15:15	• Vertiefung der Trance, Regression in glückliche Stunden (Übung), Besprechung der Übung	Vortrag, Vorführung, Plenum
15:15 - 16:45	• Einführung ins das Coachingtool „Konferenzraum“ zum besseren Umgang mit beruflichen und privaten Konflikt- und Stresssituationen	Plenum
16:45 - 17:45	• Durchführung von hypnotischem Phänomen in Gruppenübungen	Kleingruppen
17:45 – 18:00	• Tagesrückblick	
3.Tag		
09:00 - 09:30	• Vertiefungsübung zur Selbsthypnose zur Stabilisierung von Stressmomenten in Beruf und Alltag	Plenum
09:30 – 11:00	• Wirkung von hypnotischen Sprachmustern in der Kommunikation: In der Bildung und Aufklärung können hypnotische Sprachmuster verwendet werden, um Lernprozesse zu verbessern oder Informationen besser zu vermitteln. (1,5 p. Bildung)	Vortrag, Vorführung, Plenum
11:00 - 12:00	• Erlernen des Prozesses „Konferenzraum“ in Kleingruppen, Besprechung der Übung	Kleingruppen
12:00 – 14.30	• Pause	Plenum
14.30 - 15:30	• Regression in der Hypnosetherapie als wirkungsvolles Instrument zur Herausarbeitung der ursächlichen, verstärkenden und auslösenden Lebensereignisse bei Stress – und Konfliktsituationen	Vortrag, Vorführung, Plenum
15:30 - 17:30	• Regression in Kleingruppe sicher durchführen (Übung), Vergebensarbeit in der Hypnose	Vortrag, Vorführung, Plenum
17:30 – 18:00	• Besprechung der Übung, Tagesrückblick	Plenum
4.Tag		
09:00 - 09:30	• Vertiefungsübung zur Selbsthypnose zur Stabilisierung von Stressmomenten in Beruf und Alltag	Plenum Kleingruppen
09:30 - 10:30	• Wirkung von hypnotischen Sprachmustern in der Kommunikation: Prävention von Missbrauch von extremistischer Propaganda. (1 p. Bildung)	Plenum
10:30 - 11:45	• Regression in Kleingruppe sicher durchführen (Übung), Vergebensarbeit in der Hypnose	Vortrag, Vorführung, Plenum
11:45 - 12:00	• Besprechung der Übung	
12:00 – 14:30	• Gestalttherapeutische Ansätze zur Heilung tiefer Krankheitsursachen (Auflösen lebenslanger Gefühle wie Schuld, Scham, Hass, Zorn, Einsamkeit, Wertlosigkeit, Grundüberzeugungen und Glaubenssätze)	Kleingruppen Plenum
14.30 - 16:30	• Vergebensarbeit sicher durchführen (Übung) Teil 1, Besprechung der Übung	
16:30 – 17.45	• Vergebensarbeit sicher durchführen (Übung) Teil 2, Besprechung der Übung	Kleingruppe
17:45 -18:00	• Tagesrückblick	Plenum
5.Tag		
09:00 - 10:00	• Abschluss einer Hypnositzung: Zusammenfassung und Compounding	Vortrag, Vorführung,
10:00 - 10:30	• Ethik und Verantwortungsvolle Umgang mit Sprache im gesellschaftlichen Kontext ((0,5 p. Bildung)	Plenum Kleingruppen
10:30 - 12:00	• Ausschaltung von Schmerz in der Hypnose, Übungen in Kliengruppen	
12:00 – 13:00	• Pause	Vortrag, Vorführung,
13:00 - 14.00	• Klärung offener Fragen, Kenntnisabfrage	Plenum Plenum
14.00 - 15:00	• Abschluss des Seminars	Plenum

Bergsträßer Institut für ganzheitliche Entspannung und Kommunikation (B.I.E.K.)
Promenadenstr. 10-12, 64625 Bensheim, Tel.: 06251/780686 Fax: 06251/5860595 www.biek-ausbildung.de, info@biek-ausbildung.de

Mitteilung für den Arbeitgeber

Das Bergsträßer Institut für ganzheitliche Entspannung und Kommunikation
veranstaltet vom ……. bis …….
die Weiterbildung **„Hypnosecoach/Hypnosetherapeut*in“**
Seminargästehaus Odenwald (Höchst i. Odw.)

Ich

_____

wohnhaft in

_____

beanspruche für diese Veranstaltung Bildungsurlaub.

Das Seminar ist als Bildungsurlaub der beruflichen Weiterbildung anerkannt u.a. in

- Hessen (AZ III7-55n-4145-1026-24-0411 bis 24.05.2026)
- Saarland (Bescheid vom Juli 2014 gemäß §6 Abs. 2 Nr.8 SBFG unbefristet)
- Thüringen (unbefristet)
- Berlin (AZ: II A 72 – 122705 bis 11.09.2025)
- Rheinland-Pfalz (AZ: 6692/1986/22 bis 03.07.2024)
- Brandenburg (GZ: 46.16-53413 bis 06.09.2024)
- Bremen (AZ: 23-17 2023/107NO bis 13.12.2024)
- Sachsen-Anhalt (AZ: 207-53502-2023-244 bis 11.09.2024)
- Schleswig-Holstein (GZ: WBG/B/30718 bis 31.12.2024)
- Niedersachsen (AZ: B24-122965-62 bis 31.12.2026)

In **Baden-Württemberg** liegt eine Trägeranerkennung gemäß §9 Abs. 1 BzGW BW vor. Das Seminar ist eine Bildungsmaßnahme gemäß §6 BzG BW.

In **Nordrhein-Westfalen** liegt eine Trägeranerkennung vor. Das Seminar ist eine Weiterbildung gemäß §9 Abs. 1 AWbG.

Zertifiziertes Institut für Aus- und Weiterbildung
B.I.E.K.
Promenadenstr. 10-12
64625 Bensheim
Tel.: 0 62 51 - 78 06 86
Fax: 0 62 51 - 5 86 05 95

_____ _____

Unterschrift Teilnehmer/in Unterschrift BIEK