

<b>1. Ausbildungstag (2 Std. sozial-politische Bildung)</b>	
<b>14.00 - 14.30 Uhr</b>	Einführung in die Ausbildung, Vorstellung, Ziele und Erwartungen
<b>14.30 - 18.00 Uhr</b>	<b>Erste Hilfe bei psychischer Gesundheit im betrieblichen Kontext/Notwendigkeit der Laienunterstützung in einem immer mehr kränkelnden System (2 Std. sozial-politische Bildung):</b>
<b>19.30 - 20.30 Uhr</b>	<input type="checkbox"/> Risikofaktoren und Auswirkung psychischer Störungen, <input type="checkbox"/> Wie und wo können MHFA-Ersthelfer unterstützen bzw. helfen. <b>Wie gestalten wir die Erste Hilfe?</b> <b>Einführung in das Thema Depression / Kleingruppenarbeit zum Thema Depression</b>
<b>2. Ausbildungstag</b>	
<b>09.00 - 12.00 Uhr</b>	<b>Erste Hilfe bei Depressionen (Übungen anhand von Fallbeispielen)</b> <b>Einführung in das Thema Angststörungen</b>
<b>14.30 - 18.30 Uhr</b>	Erste Hilfe bei Angststörungen <b>Einführung in das Thema Psychosen</b> Erste Hilfe bei Psychosen
<b>3. Ausbildungstag</b>	
<b>09.00 - 12.00 Uhr</b>	<b>Substanzmissbrauch und -abhängigkeit</b> Erste Hilfe bei Substanzmissbrauch <b>Ende des MHFA Ersthelfer - Kurses</b>
<b>14.30 - 18:30 Uhr</b>	<b>Definition von verschiedenen Persönlichkeitsstörungen I</b> Positiver Umgang mit „schwierigen“ Kollegen und Mitarbeitern Einführung in die Gesprächsführung <input type="checkbox"/> Kommunikationsmodelle <input type="checkbox"/> Gesprächsführung nach Rogers
<b>4. Ausbildungstag (2 Stunden sozial-polit. Bildung)</b>	
<b>09.00 – 12.00 Uhr</b>	<b>Definition von verschiedenen Persönlichkeitsstörungen II</b> Umgang mit schwierigen Kollegen und Mitarbeitern Chancen und gesellschaftliche Herausforderungen bei Organisationssystemen mit hohem psych. Krankenstand (2 Stunden)
<b>14.30 - 18.30 Uhr</b>	<b>Vertiefung der Gesprächsführung nach Rogers (Theorie u. Praxis)</b> <input type="checkbox"/> Positives Menschenbild <input type="checkbox"/> Aktives Zuhören <input type="checkbox"/> Authentizität Einführung in die buddhistische Meditation (optional im Buddhistischen Kloster)
<b>5. Ausbildungstag 2 Std. sozial-politische Bildung)</b>	
<b>08.00 - 11.00 Uhr</b>	<b>Psychische Erkrankungen am Arbeitsplatz – Betrachtung einer Studie (sozial-polit. Bildung 2 St. )</b>
<b>11.00 - 12.00 Uhr</b>	Vertiefung der Gesprächsführung nach Rogers (Praxis)
<b>13:00 - 15.00 Uhr</b>	Zusammenfassung des Seminars, Reflektion, Alltagstransfer, Abschluss

## Mitteilung für den Arbeitgeber

Das Bergsträßer Institut für ganzheitliche Entspannung und Kommunikation veranstaltet  
vom ..... bis .....

das Seminar/ Ausbildung „**Krisenintervention und -prävention für Laien im Beruf und  
Gesellschaft (inkl. MHFA Ersthelfer Kurs\*)**“ im  
Kloster Buddhas Weg (Wald-Michelbach)

Ich

---

Wohnhaft in

---

beanspruche für diese Veranstaltung Bildungsurlaub.

Das Seminar ist als Bildungsurlaub der beruflichen Weiterbildung anerkannt u.a. in

- Saarland (§ 6 Abs. 2 SBFG Bescheid vom 14.09.2014 unbefristet)
- Niedersachsen (gemäß §10 Abs.1 NBildUG, AZ1213/1812 bis 31.12.2024)
- Berlin (gemäß §11 BiUrlG, GZ: II A 75 – 115650 bis 27.03.2024)
- Hessen (gemäß §11 Abs.1 und 3 i.V.m. §12 HBUG, AZ: III7-55n-4145-1026-23-0688 bis 10.03.2026)
- Brandenburg (gemäß §7 Absatz 2 BFV, GZ: 46.16-598 bis 23.06.2023)
- Sachsen-Anhalt (gemäß §8 Bildungsfreistellungsgesetz, AZ: 207-53502-2022-479 bis 20.06.2024)
- Thüringen (gemäß §8, 9 und 10 ThürbFG, AZ: 23-0342-3442 unbefristet)
- Rheinland-Pfalz (gemäß §7 BFG, AZ: 6692/1250/24 bis 20.06.2024)
- Schleswig-Holstein (gemäß §17 WBG i. V. m. BilFVO, GZ: WBG/B/30778 bis 31.12.2024)
- Bremen (gemäß dem BremBZG-VO, AZ: 23-17 2022/368 bis 01.05.2024)

**Für HH** gilt nach § 15 zur Anerkennung von Bildungsveranstaltungen. "(1) Freistellung im Sinne dieses Gesetzes kann nur für Bildungsveranstaltungen beansprucht werden, die von der zuständigen Behörde oder in einem anderen Land der Bundesrepublik Deutschland nach mit den Bestimmungen dieses Gesetzes inhaltlich übereinstimmenden Kriterien anerkannt sind."

**In Baden-Württemberg** liegt eine Trägeranerkennung gemäß §9 Abs. 1BzGW BW vor. Das Seminar ist eine Bildungsmaßnahme gemäß §6 BzG BW.

**In Nordrhein-Westfalen** liegt eine Trägeranerkennung vor. Das Seminar ist eine Weiterbildung gemäß §9 Abs. 1 AWbG.

*S. Duste*

---

**Ausbildung:**  
**Krisenintervention und -prävention für Laien im Beruf und  
Gesellschaft (inkl. MHFA Ersthelfer-Kurs\*)**



Unterschrift B.I.E.K.

Unterschrift Teilnehmer/in



MHFA Ersthelfer ist der von Mental Health First Aid International lizenzierte Anbieter für die Ersthelfer-Kurse für psychische Gesundheit und Instruktoren-Trainings in Deutschland. ZI-Mannheim <https://www.mhfa-ersthelfer.de>