

# Kommunikationstraining

## Soziale Kompetenz im Beruf erlangen – Gestaltung von Gesprächen und Beziehungen im beruflichen Kontext

1. Seminartag	
<b>14:00 – 15:00</b>	Begrüßung der Teilnehmer und Eröffnung des Seminars, Einführung in das Seminarprogramm, Übungen zum intensiven Kennenlernen der Teilnehmer Welche Erfahrungen bringe ich mit? Was möchte ich in dieser Woche mitnehmen?
<b>15:00 - 18:00</b>	Grundlagen der Kommunikation, praktische Methoden zur Ermittlung der eigenen Kommunikationskompetenz Die Wichtigkeit der Kommunikation im gesellschaftlichen Kontext <b>(1,5 Std. pol. Bildung)</b>
<b>19:00 – 21:00</b>	Einführung in das Ritual des Feedbacks, Überprüfung des eigenen Feedbacksverhaltens Kleingruppenübungen (Selbst- und Fremdwahrnehmung)
2. Seminartag	
<b>09:00 - 12:00</b>	Was hat mein Stress im Beruf mit meiner Kommunikation zu tun? Die Bedeutung von Stress auf die Kommunikationsfähigkeit <b>(1,5 Std. pol. Bildung)</b> Mit Beispielen aus der eigenen Berufspraxis
<b>14.30 – 18:00</b>	Einführung in die Gewaltfreien Kommunikation. Wie kann ich gewaltfreie Kommunikation in meinen beruflichen Alltag einbinden? Praktische Übungen zur gewaltfreien Kommunikation.
3. Seminartag	
<b>09:00 - 12:00</b>	Eine der wichtigen Voraussetzungen für eine funktionierende Kommunikation ist das Zuhören <ul style="list-style-type: none"> <li>- Die Stufen des Zuhörens,</li> <li>- Übungen zu den Stufen des Zuhörens: Wahrnehmung, Verständnis und Reaktion</li> </ul>
<b>14:30 - 18:00</b>	Techniken des aktiven Zuhörens, Paraphrasieren, Verbalisieren und Nachfragen im beruflichen Alltag. Transferübungen für den Alltag Ist Populismus eine Gefahr für demokratische Systeme? Vorstellung der Argumente durch die Teilnehmer und anschließender Diskurs in der Gruppe mit Handlungsvorschlägen für ein gesundes politisches System <b>(2 Std. pol. Bildung)</b>
4. Seminartag	
<b>09:00 - 12:00</b>	Ob wir wollen oder nicht, unser Körper spricht: Lebensgeschichtliche Entwicklung von Körpersprache, Mimik und Gestik als Spiegel von Gefühlen und Absichten
<b>14:30 - 18:00</b>	Umgang mit Gefühlen: Konflikte in Wirtschaft und Gesellschaft: Gruppenarbeit: Faire Argumente oder Ellenbogen-Mentalität? <b>(1,5 Std. pol. Bildung)</b>
5. Seminartag	
<b>09:00 - 12:00</b>	Offenheit und Toleranz im Gespräch, Bedürfnisse achten – Wertschätzung, Die innere Haltung Umgang mit Gefühlen - Ärger, Abneigung, Angst etc.
<b>13.00 - 14.30</b>	<b>Seminarrückblick, Abschluss und Zertifikatsübergabe</b>

## Mitteilung für den Arbeitgeber

Das Bergsträßer Institut für ganzheitliche Entspannung und Kommunikation veranstaltet das Seminar „**Kommunikationstraining**“ im Kloster Buddhas Weg (Siedelsbrunn/Wald-Michelbach)

Ich

---

wohnhaft in

---

beanspruche für diese Veranstaltung Bildungsurlaub.

### Das Seminar ist als Bildungsurlaub der beruflichen Weiterbildung anerkannt u.a. in

- Saarland (gemäß § 6 Absatz 2 Nummer 8 / unbefristet)
- Sachsen-Anhalt (AZ: 207-53502-2023-317 bis 23.10.2024)
- Berlin (AZ: II A 74 – 118511 bis 26.09.2024)
- Hessen (AZ: III7-55n-4145-1026-24-0153 bis 31.03.2026)
- Niedersachsen (gemäß § 10 Abs. 1 NBllidUG, VA-Nr. B24-122970-73 bis 31.12.2026)
- Rheinland-Pfalz (AZ: 6692/2667/22 bis 25.09.2024)
- Thüringen (AZ: 23-0342-1747 unbefristet)
- Berlin (AZ: II A 75 – 116418 bis 14.08.2024)
- Brandenburg (GZ: 46.14-58067 bis 22.11.2024)
- Schleswig-Holstein (GZ: WBG/B/31616 bis 31. 12.24)

In Baden-Württemberg liegt eine Trägeranerkennung gemäß §9 Abs. 1 BzG BW vor. Das Seminar kann eine Bildungsmaßnahme gemäß §6 BzG BW darstellen.

In Nordrhein-Westfalen liegt eine Trägeranerkennung vor. Das Seminar ist eine Weiterbildung gemäß §9 Abs. 1 AWbG.

In Hamburg greift in diesem Fall Paragraf 15 des Hamburgischen Bildungsurlaubsgesetzes: Nach dem Hamburgischen Bildungsurlaubsgesetz HmbBG gilt eine Veranstaltung in Hamburg als anerkannt, wenn diese von der zuständigen Behörde oder in einem anderen Land der Bundesrepublik Deutschland nach den Bestimmungen dieses Gesetzes inhaltlich übereinstimmenden Kriterien anerkannt ist (§ 15 Abs. 1 HmbBUG).

*S. Duske*

Unterschrift B.I.E.K.



Zertifiziertes Institut für  
Aus- und Weiterbildung  
**B.I.E.K.**  
Promenadenstr. 10-12  
64625 Bensheim  
Tel.: 0 62 51 - 78 06 86  
Fax: 0 62 51 - 5 86 05 95

---

Unterschrift Teilnehmer/in