

Ablaufplan Hypnoseausbildung

Seminar von – bis:		Seminartitel:
Veranstaltungsort: Seminargästehaus Odenwald (Höchst i. Odw.)		Hypnosecoach/Hypnotherapeut*in
Bildungsziel: Bildungsurlaub zum Erwerb von Fähigkeiten zur Stressbewältigung und zur Erfassung der gesellschaftspolitischen Bedeutung von Präventionsmaßnahmen		
Inhaltliche Schwerpunkte: - Was ist Hypnose wirklich? - Vertiefungstechniken - Gestalt-Therapie		
Seminarplan:		
Tag	Inhaltsfelder/Lerngegenstände	Kompetenzerwartungen
Montag	- Einführung in die Hypnose - Vertiefungstechniken - Gefahren der Hypnose Vortrag Übungen in der Großgruppe	Die Teilnehmenden können erklären, welche Wirkfaktoren bei der Hypnose zu beachten sind, indem sie einen Vortrag dazu hören. Sie können erste Trancevertiefungstechnik anwende, indem sie die Techniken vorgeführt bekommen und in Übungen in der Großgruppe diese gleich anwenden. Sie können mithilfe von Tests die jeweilige Hypnosetiefe bestimmen.
Dienstag	- Regression - Herausarbeitung der ursächlichen, verstärkenden und auslösenden Lebensereignissen Vorführung von Techniken Übungen zu Regression in der Kleingruppe	Die Teilnehmenden können erste Schritte der Regressionstherapie anwenden, indem die Kursleitung Techniken dazu vorführt. Sie können diese danach bei anderen Kursteilnehmenden durchführe und somit praktische Erfahrungen zu Hypnosetechniken erlernen. Durch Übungen zu Regression in der Kleingruppe können sie andere Kursteilnehmenden in eine glückliche Stunde in der Vergangenheit zurückführen.
Mittwoch	- Gestalttherapie Vortrag Vorführung von Techniken Praktische Anwendungen in Kleingruppen	Die Teilnehmenden erfahren theoretische Hintergründe durch einen Vortrag. Sie lernen durch vorgeführte Techniken, wie bestimmte Gefühle wie Schuld, Scham, Hass, Zorn, Wertlosigkeit, Einsamkeit sowie die Grundüberzeugung und Glaubenssätze mit der Hypnoseregression aufgelöst werden können. Sie führen diese bei anderen Kursteilnehmenden in Kleingruppen durch und vertiefen so ihre Kenntnisse.
Donnerstag	- Suggestion und Progression in der Hypnose - vollständige Hypnosesitzung durchführen Vortrag Vorführung einer kompletten Hypnosesitzung Hypnosesitzung in Kleingruppen	Indem die Teilnehmenden einen Vortrag hören, lernen sie, worauf es bei einer Hypnosesitzung im Wesentlichen ankommt. Durch die Vorführung einer kompletten Hypnosesitzung und durch die eigenständige Durchführung einer Sitzung erweitern sie ihre theoretischen und praktischen Kenntnisse. Sie lernen, wie man selbstständig eine vollständige Hypnosesitzung durchführt und durch Suggestion und Progression Menschen dabei

Ablaufplan Hypnoseausbildung

		unterstützen kann, bestimmte Verhaltensweisen zu verändern.
Freitag	<ul style="list-style-type: none"> - Ausschaltung von Schmerz in der Hypnose Vorführung im Plenum und praktische Anwendung in der Kleingruppe - Klärung offener Fragen Plenum - Kenntnisabfrage Test 	Die Teilnehmenden erlernen durch eine Vorführung, wie sie Schmerz mittels Kurzhypnose ausschalten können. In der Kleingruppe führen sie schmerzunterdrückende und schmerzausschaltende Suggestionen bei sich selbst und/oder anderen Kursteilnehmenden durch. Die Teilnehmenden können in einem kleinen Test die Inhalte der Ausbildungswoche wiedergeben.

Zeitplan:

Montag	
14.00 Uhr – 16.00 Uhr	Seminar
16.00 Uhr – 16.15 Uhr	Pause
16.15 Uhr – 18.00 Uhr	Seminar
Dienstag - Donnerstag	
09.00 Uhr – 12.00 Uhr	Seminar
12.00 Uhr – 14.30 Uhr	Pause
14.30 Uhr – 16.15 Uhr	Seminar
16.15 Uhr – 16.30 Uhr	Pause
16.30 Uhr – 18.00 Uhr	Seminar
Freitag	
09.00 Uhr – 12.00 Uhr	Seminar
12.00 Uhr – 13.00 Uhr	Pause
13.00 Uhr – 15.00 Uhr	Seminar

Ablaufplan Hypnoseausbildung

Mitteilung für den Arbeitgeber

Das Bergsträßer Institut für ganzheitliche Entspannung und Kommunikation veranstaltet
vom bis das Seminar

„Hypnose“

im Seminargästehaus Odenwald (Höchst i. Odw.).

Ich

wohnhaft in

beanspruche für diese Veranstaltung Bildungsurlaub.

Das Seminar ist als Bildungsurlaub der beruflichen Weiterbildung in Bremen anerkannt (AZ:
23-17 2025/106MH bis 09.03.2027).



Zertifiziertes Institut für
Aus- und Weiterbildung
B.I.E.K.
Promenadenstr. 10-12
64625 Bensheim
Tel.: 0 62 51 - 78 06 86
Fax: 0 62 51 - 5 86 05 95

Unterschrift B.I.E.K.

Unterschrift Teilnehmer/in