

Ablaufplan Ausbildung zum/zur Kommunikationstrainer*in

Auswirkungen einer neuen Führungs- und Kommunikationskultur auf Gesellschaft und Beruf

1. Ausbildungstag	
14:00 - 16:00 Uhr	Einführung in die Ausbildungswoche Welche Erfahrungen bringe ich mit? Was möchte ich in dieser Woche mitnehmen? <i>Umgang mit verschiedenen Kommunikationsebenen in der modernen Arbeitswelt (Inhalt, Modulation, Rang-Status, Selbstbild) und ihre Auswirkungen auf die mentale Ebene (1,5h p. B.)</i>
16:30 - 18:00 Uhr	Interpersonelle Kommunikation und professionelle Gesprächsführung: Grundlagen der interpersonellen Kommunikation verschiedene Kommunikationsmodelle
19:00 - 21:30 Uhr	Grundlagen für eine professionelle Gesprächsführung vertiefen Verhandeln nach dem Harvard Prinzip (Aktives Zuhören, Reflektieren, etc.)
2. Ausbildungstag	
09:00 – 12:00 Uhr	Konfliktmanagement und Konfliktbewältigung: Präventionen im Konfliktmanagement Konfliktstrukturen und Methodik Konfliktinterventionen, mediative Komponenten Deeskalationsstrategien <i>Moralische Integrität und Wissen als Schutz vor kommunikativer Manipulation – manipulative Kommunikationsmuster in Gesellschaft, Wirtschaft und Politik (1,0h p. B.)</i>
14:30 - 18:00 Uhr	Coaching Tools: Systemische Betrachtung Visions- und Zielarbeit Evaluation und Coaching Prozess
19:00 - 21:30 Uhr	Triaden Arbeit
3. Ausbildungstag	
09:00 - 12:00 Uhr	Teamentwicklung: Ziele und Phasen der Teamentwicklung Zusammensetzung von Teams Persönlichkeitstypologien Mitarbeitergespräche <i>Gewaltfreie Kommunikation als Grundmuster demokratischer Konfliktlösung? (1,0h p. B.)</i>
14:30 - 18:00 Uhr	Seminar Aufbau- und Strategien: Konzeptentwicklung Bedingungsrahmen Methodik und Didaktik in Seminaren und Workshops
19:00 - 21:30 Uhr	Triaden Arbeit

Ablaufplan Ausbildung zum/zur Kommunikationstrainer*in

Auswirkungen einer neuen Führungs- und Kommunikationskultur auf Gesellschaft und Beruf

4. Ausbildungstag	
09:00 - 12:00 Uhr	Eigene Positionierung: Eigene Ziele, Werte und Ressourcen Positionierungs- und Akquisen Strategien Persönlichkeitspräsentation
14:30 - 18:00 Uhr	<i>Burnout als Krisenphänomen der modernen Arbeitsgesellschaft – Veränderungen innerer Muster bei Arbeitnehmern/Arbeitnehmerinnen (z. Bsp. Perfektionismus); Lenken und Steuern der Aufmerksamkeit für zielorientiertes, effektives und entspanntes Arbeiten (1,5h p. B.)</i>
19:00 – 21:30 Uhr	Triaden Arbeit
5. Ausbildungstag	
09:00 - 12:00 Uhr	<i>Was sind Werte? Demokratische Werte als Grundlage demokratischer und gleichberechtigter Kommunikation in Arbeitswelt und Politik (1,5h p. B.)</i>
13:30 - 16:30 Uhr	Abschlussprojekt: Train-the-Trainer Durchführung einer eigenen Trainingseinheit Fallbesprechung und Reflektion Feedback, Evaluation, Abschlussrunde

Ablaufplan Ausbildung zum/zur Kommunikationstrainer*in

Auswirkungen einer neuen Führungs- und Kommunikationskultur auf Gesellschaft und Beruf

Mitteilung für den Arbeitgeber

Das Bergsträßer Institut für ganzheitliche Entspannung und Kommunikation veranstaltet
vom bis

die Ausbildung zum/zur „**Kommunikationstrainer*in**“ im

- Kloster Buddhas Weg, Wald-Michelbach Seminar Gästehaus Odenwald, Höchst/Odw..

Ich

wohnhaft in

Das Seminar ist als Bildungsurlaub der beruflichen Weiterbildung anerkannt u.a. in

- Saarland (gem. § 6 Abs. 7 Satz 1 SBFG, AZ: F/6-LL: freistellungsfähige Bildungsveranstaltung)
- Brandenburg (gem. BbgWBG; GZ: 46.P-7491 bis 11.10.2024)
- Berlin (gem. §11 BiUrlG; GZ: II A 75 – 123795 bis 01.04.2026)
- Rheinland-Pfalz (gem. AZ: 6692/2334/23 bis 13.08.2025)
- Schleswig-Holstein (gem. WBG i.V.m. BilFVO; GZ: WBG/B/29402 bis 31.07.2025)
- Niedersachsen (gem. NBildUG; AZ: 1213/1812 bis 31.12.2024)
- Sachsen-Anhalt (gem. § 8 Bildungsfreistellungsgesetz; AZ: 207-53502-2023-1106 bis 11.10.2024)
- Hamburg (gem. AZ: HI 43-4/406-07.5, 54005 bis 22.11.2026)
- Hessen (gem. §11 Abs. 1 und 3 i. V. M. §12 HBUG, AZ: III7-55n-4145-1026-24-0207 bis 30.06.2026)
- Thüringen (gem. AZ: 23-0342-1753 unbefristete Anerkennung)

In **Baden-Württemberg** liegt eine **Trägeranerkennung** gemäß §9 Abs. 1BzGW BW vor. Das Seminar ist eine Bildungsmaßnahme gemäß §6 BzG BW.

In **Nordrhein-Westfalen** liegt eine **Trägeranerkennung** vor. Das Seminar ist eine Weiterbildung gemäß §9 Abs. 1 AWbG.



GEPRÜFTE
WEITERBILDUNG
HESSEN e.V.

Zertifiziertes Institut für
Aus- und Weiterbildung

B.I.E.K.

Promenadenstr. 10-12
64625 Bensheim

Tel.: 0 62 51 - 78 06 86
Fax: 0 62 51 - 5 86 05 95

Unterschrift B.I.E.K.

Unterschrift Teilnehmer/in