

Ausbildung: Krisenintervention und -prävention für Laien im Beruf und Gesellschaft (inkl. MHFA Ersthelfer-Kurs*)

Seminar von:		Seminarartikel:
Veranstaltungsort: Kloster Buddhas Weg (Wald-Michelbach) Seminarhaus (Hassenroth / Höchst i. Odw.)		Krisenintervention und -prävention für Laien im Beruf und Gesellschaft (inkl. MHFA Ersthelfer-Kurs*)
Bildungsziel: Professioneller Umgang mit psychischen Störungen		
Inhaltliche Schwerpunkte: Professioneller Umgang mit <ul style="list-style-type: none"> ➤ Depression ➤ Angsterkrankungen ➤ Suchterkrankungen 		
Seminarplan:		
Tag	Inhaltsfelder/Lerngegenstände	Kompetenzerwartungen
Mo	<ul style="list-style-type: none"> - Erste Hilfe bei psychischen Krisen am Arbeitsplatz - Krankheitsbild Depression - Einführung in das Thema Depression (Vortrag) - Kleingruppenarbeit zum Thema Depression 	<p>Die Teilnehmer*innen können Auswirkungen von psychischen Erkrankungen am Arbeitsplatz erklären und erkennen durch den theoretischen Hintergrund und durch die praktischen Übungen.</p> <p>Sie beherrschen die ersten Kompetenzen im Hinblick auf psychische Erkrankungen, um als Ersthelfer*innen in Beruf und Alltag entsprechend reagieren zu können.</p>
Di	<ul style="list-style-type: none"> - Krankheitsbild Depression - Krankheitsbild Psychosen - Erste Hilfe bei Depressionen (Übungen anhand von Fallbeispielen) 	<p>Die Teilnehmenden können auf das Krankheitsbild Depression und Psychose als Ersthelfer*innen professionell reagieren, indem sie die Krankheitsbilder Depression und Psychosen kennen lernen und Übungen anhand von Fallbeispielen praktizieren.</p>
Mi	<ul style="list-style-type: none"> - Krankheitsbild Abhängigkeit - Persönlichkeitsstörungen I (Vortrag - Fallbeispiele) - Positiver Umgang mit „schwierigen“ Kollegen und Mitarbeitern Einführung in die Gesprächsführung <ul style="list-style-type: none"> • Kommunikationsmodelle • Gesprächsführung nach Rogers <p>(Vortrag und prakt. Übungen)</p>	<p>Die Teilnehmer*innen können als Ersthelfer*innen professionell auf das Krankheitsbild Abhängigkeit reagieren und unterschiedliche Persönlichkeitsstörungen an Kollegen / Mitarbeitern erkennen, indem sie Fallbeispiele aus der Praxis dazu kennen lernen.</p> <p>Durch praktische Übungen aus verschiedenen Bereichen der Gesprächsführung können die Teilnehmenden ihren Umgang mit „schwierigen“ Kollegen / Mitarbeitern verbessern.</p>

Ausbildung: Krisenintervention und -prävention für Laien im Beruf und Gesellschaft (inkl. MHFA Ersthelfer-Kurs*)

Do	- Persönlichkeitsstörungen II - Gesprächsführung nach Rogers <ul style="list-style-type: none"> • Positives Menschenbild • Aktives Zuhören • Authentizität (Vortrag und praktische Rollenspiele)	Die Teilnehmenden können die Parameter der Gesprächsführung nach Rogers in ein Gespräch einbauen und somit die Beziehungsebene in Beruf und Alltag stärken, indem sie unterschiedliche Situationen in Rollenspielen in der Praxis erprobt haben.
Fr	- Psychische Erkrankungen am Arbeitsplatz – Betrachtung einer Studie (Vortrag) - Gesprächsführung nach Rogers II (Vortrag und praktische Rollenspiele)	Die Teilnehmer*innen sind in der Lage auch schwierige Situationen am Arbeitsplatz mit der Gesprächsführung nach Rogers erfolgreich zu führen, indem sie unterschiedliche Situationen in praktischen Rollenspielen erprobt haben.

Zeitplan:

Montag	
14.00 – 18.00 Uhr	Seminar
18.00 – 19.30 Uhr	Pause
19.30 – 20.30 Uhr	Seminar
Dienstag bis Donnerstag	
09.00 – 12.00 Uhr	Seminar
12.00 – 14.30 Uhr	Pause
14.30 – 18.00 Uhr	Seminar
Freitag	
09.00 – 12.00 Uhr	Seminar
12.00 – 13.00 Uhr	Pause
13.00 – 14.30 Uhr	Seminar



MHFA Ersthelfer ist der von Mental Health First Aid International lizenzierte Anbieter für die Ersthelfer-Kurse für psychische Gesundheit und Instruktoren-Trainings in Deutschland. ZI-Mannheim <https://www.mhfa-ersthelfer.de>

Ausbildung:

Krisenintervention und -prävention für Laien im Beruf und Gesellschaft (inkl. MHFA Ersthelfer-Kurs*)

Mitteilung für den Arbeitgeber

Das Bergsträsser Institut für ganzheitliche Entspannung und Kommunikation veranstaltet

vom bis

die Ausbildung „Krisenintervention und -prävention für Laien im Beruf und Gesellschaft (inkl. MHFA Ersthelfer-Kurs*)“

Ich

.....

wohnhaft in

.....

beanspruche für diese Veranstaltung Bildungsurlaub.

Das Seminar ist als Bildungsurlaub der beruflichen Weiterbildung in Bremen anerkannt (AZ: 23-17 2024/640 bis 08.12.2026).



Logo: ZERTIFIZIERTES INSTITUT FÜR AUS- UND WEITERBILDUNG B.I.E.K. BERGSTRÄßER INSTITUT FÜR GANZHEITLICHE ENTSPANNUNG UND KOMMUNIKATION

Zertifiziertes Institut für
Aus- und Weiterbildung
B.I.E.K.
Promenadenstr. 10-12
64625 Bensheim
Tel.: 0 62 51 - 78 06 86
Fax: 0 62 51 - 5 86 05 95

Unterschrift B.I.E.K.

Unterschrift Teilnehmer/in