Ablaufplan Hypnosegestützte Methoden zur Steigerung von Konzentration und Handlungskompetenz im Beruf

Seminar von – bis: Veranstaltungsort:	Seminartitel: Hypnosegestützte Methoden zur Steigerung von Konzentration und Handlungskompetenz im Beruf Vorher: „Unlock yourself: Hypnose als Mittel der Selbstoptimierung“
Bildungsziel: Erwerb von Fähigkeiten zur Stressbewältigung und zur Erfassung der gesellschaftspolitischen Bedeutung von Präventionsmaßnahmen	
Inhaltliche Schwerpunkte: Theorie und Praxis der Hypnose Verantwortungsvoller Umgang mit Sprache und Ethik Gesellschaftlicher Bezug und persönliche Entwicklung	

Seminarplan:

Tag	Inhaltsfelder/Lerngegenstände	Kompetenzerwartungen
Montag	- Anreise, Kennenlernen, Zielsetzung - Einführung in die Hypnoseausbildung - Wirkung hypnotischer Sprachmuster (Kommunikation, Manipulation, Propaganda) - Seminarstruktur Vortrag und Plenum	Die Teilnehmenden können die Grundlagen hypnotischer Kommunikation verstehen, indem sie die Wirkung von Sprache in Gruppenarbeiten und Diskussionen analysieren. Die Teilnehmenden lernen reflektiert mit Kommunikationsmustern umzugehen, indem sie Manipulation und Propaganda in demokratischen Prozessen erkennen.
Dienstag	-Theoretische Vertiefung: Psychotherapie, Ethik, Trance, Suggestionen - Praktische Übungen: Induktionen (Dave Elman, Konfusionsinduktionen) - Hypnosetests (Augen, Hand- und Armkatalepsie) - Blockadenlösung (Hände drehen, Eisblock/Wasserfall)	Die Teilnehmenden können die theoretischen Grundlagen der Hypnose erläutern, indem sie Tranceprozesse und Ethikregeln beschreiben. Die Teilnehmenden können Hypnosetechniken sicher anwenden, indem sie Induktionen und Tests praktisch üben. Die Teilnehmenden können gesellschaftliche Einflüsse erkennen, indem sie hypnotische Sprachmuster in Werbung und Politik analysieren.
Mittwoch	- Wirkung hypnotischer Sprachmuster in Bildungsprozessen - Hypnoseanwendungen: Anamnese, Aufbau, Ausleitung - Praktische Übungen: Selbsthypnose, Regressionstherapie - Vertiefung von Lernprozessen durch Sprache	Die Teilnehmenden können Lernprozesse gezielt unterstützen, indem sie hypnotische Sprachmuster in Bildungs- und Beratungskontexten anwenden. Die Teilnehmenden können Hypnosesitzungen strukturieren, indem sie die Phasen von Anamnese bis Ausleitung planen und durchführen. Die Teilnehmenden können Selbsthypnose zur Selbstreflexion nutzen, indem sie eigene Erfahrungen dokumentieren.

Ablaufplan Hypnosegestützte Methoden zur Steigerung von Konzentration und Handlungskompetenz im Beruf

Donnerstag	-Vortrag: Prävention von Missbrauch und extremistischer Propaganda - Analytische Hypnose (Brain Twister, Trancegespräche) - Gestaltung eigener Suggestionstexte - Hypnose-Coaching vs. Hypnotherapie	Die Teilnehmenden lernen ethisch verantwortungsvoll mit Sprache umgehen, indem sie deren manipulative Wirkung reflektieren. Die Teilnehmenden können analytische Hypnoseverfahren anwenden, indem sie eigene Suggestionstexte entwerfen und umsetzen. Die Teilnehmenden können Grenzen zwischen Coaching und Therapie differenzieren, indem sie Praxisfälle diskutieren.
Freitag	- Vortrag: Ethik und Verantwortung in der Kommunikation - Arbeitsfelder: Hypnosystemik, Schmerztherapie, Ängste, Phobien, Traumata, Depression, Burn-out, Kinderhypnose - Abschluss einer Hypnosesitzung (Compounding, Reflexion) - Wissensüberprüfung & Seminarabschluss	Die Teilnehmenden können die Hypnose verantwortungsbewusst im Berufskontext einsetzen, indem sie ethische und kommunikative Leitlinien anwenden. Die Teilnehmenden können verschiedene Einsatzfelder reflektieren, indem sie Fallbeispiele analysieren. Die Teilnehmenden können Hypnosesitzungen professionell abschließen, indem sie Compounding und Feedbackmethoden einsetzen.

Zeitplan:

Montag	
14:00 Uhr – 16:30 Uhr	Seminar
16:30 Uhr – 16:45 Uhr	Pause
16:45 Uhr – 18:00 Uhr	Seminar
18:00 Uhr – 19:00 Uhr	Pause
19:00 Uhr – 21:00 Uhr	Seminar
Dienstag - Donnerstag	
09:00 Uhr – 12:00 Uhr	Seminar
12:00 Uhr – 14:30 Uhr	Pause
14:30 Uhr – 18:00 Uhr	Seminar
Freitag	
09:00 Uhr – 12:00 Uhr	Seminar
12:00 Uhr – 13:00 Uhr	Pause
13:00 Uhr – 16:00 Uhr	Seminar

Ablaufplan Hypnosegestützte Methoden zur Steigerung von Konzentration und Handlungskompetenz im Beruf

Mitteilung für den Arbeitgeber

Das Bergsträßer Institut für ganzheitliche Entspannung und Kommunikation veranstaltet

vom …….. bis ……..

das Seminar **"Unlock Yourself: Hypnose als Mittel der Selbstoptimierung"** im:

○ Seminargästehaus Odenwald (Höchst im Odenwald.)
○ Kloster Buddhas Weg (Siedelsbrunn)

Ich _____

wohnhaft in _____

beanspruche für diese Veranstaltung Bildungsurlaub.

Das Seminar ist als Bildungsurlaub der beruflichen Weiterbildung in Bremen anerkannt (AZ:23-17- 2026/83 bis 22.02.2028).

Zertifiziertes Institut für Aus- und Weiterbildung
B.I.E.K.
Promenadenstr. 10-12
64625 Bensheim
Tel.: 0 62 51 - 78 06 86
Fax: 0 62 51 - 5 86 05 95

_____ _____

Unterschrift B.I.E.K. Unterschrift Teilnehmer/in