

Ablaufplan „Unlock Yourself: Hypnose als Mittel der Selbstoptimierung“

Seminar von – bis: Veranstaltungsort: Seminar­gästehaus Odenwald (Höchst i. Odw.) Kloster Buddhas Weg (Siedelsbrunn)		Seminartitel: „Unlock yourself: Hypnose als Mittel der Selbstoptimierung“
Bildungsziel: Erwerb von Fähigkeiten zur Stressbewältigung und zur Erfassung der gesellschaftspolitischen Bedeutung von Präventionsmaßnahmen		
Inhaltliche Schwerpunkte: Theorie und Praxis der Hypnose Verantwortungsvoller Umgang mit Sprache und Ethik Gesellschaftlicher Bezug und persönliche Entwicklung		
Seminarplan:		
Tag	Inhaltsfelder/Lerngegenstände	Kompetenzerwartungen
Montag	<ul style="list-style-type: none"> - Anreise, Kennenlernen, Zielsetzung - Einführung in die Hypnoseausbildung - Wirkung hypnotischer Sprachmuster (Kommunikation, Manipulation, Propaganda) - Seminarstruktur Vortrag und Plenum 	<p>Die Teilnehmenden können die Grundlagen hypnotischer Kommunikation verstehen, indem sie die Wirkung von Sprache in Gruppenarbeiten und Diskussionen analysieren.</p> <p>Die Teilnehmenden lernen reflektiert mit Kommunikationsmustern umzugehen, indem sie Manipulation und Propaganda in demokratischen Prozessen erkennen.</p>
Dienstag	<ul style="list-style-type: none"> -Theoretische Vertiefung: Psychotherapie, Ethik, Trance, Suggestionen - Praktische Übungen: Induktionen (Dave Elman, Konfusionsinduktionen) - Hypnosetests (Augen, Hand- und Armkatalepsie) - Blockadenlösung (Hände drehen, Eisblock/Wasserfall) 	<p>Die Teilnehmenden können die theoretischen Grundlagen der Hypnose erläutern, indem sie Tranceprozesse und Ethikregeln beschreiben.</p> <p>Die Teilnehmenden können Hypnosetechniken sicher anwenden, indem sie Induktionen und Tests praktisch üben.</p> <p>Die Teilnehmenden können gesellschaftliche Einflüsse erkennen, indem sie hypnotische Sprachmuster in Werbung und Politik analysieren.</p>
Mittwoch	<ul style="list-style-type: none"> - Wirkung hypnotischer Sprachmuster in Bildungsprozessen - Hypnoseanwendungen: Anamnese, Aufbau, Ausleitung - Praktische Übungen: Selbsthypnose, Regressions­therapie - Vertiefung von Lernprozessen durch Sprache 	<p>Die Teilnehmenden können Lernprozesse gezielt unterstützen, indem sie hypnotische Sprachmuster in Bildungs- und Beratungskontexten anwenden.</p> <p>Die Teilnehmenden können Hypnosetests strukturieren, indem sie die Phasen von Anamnese bis Ausleitung planen und durchführen.</p> <p>Die Teilnehmenden können Selbsthypnose zur Selbstreflexion nutzen, indem sie eigene Erfahrungen dokumentieren.</p>

Ablaufplan „Unlock Yourself: Hypnose als Mittel der Selbstoptimierung“

Donnerstag	<ul style="list-style-type: none"> -Vortrag: Prävention von Missbrauch und extremistischer Propaganda - Analytische Hypnose (Brain Twister, Trancegespräche) - Gestaltung eigener Suggestionstexte - Hypnose-Coaching vs. Hypnotherapie 	<p>Die Teilnehmenden lernen ethisch verantwortungsvoll mit Sprache umgehen, indem sie deren manipulative Wirkung reflektieren.</p> <p>Die Teilnehmenden können analytische Hypnoseverfahren anwenden, indem sie eigene Suggestionstexte entwerfen und umsetzen.</p> <p>Die Teilnehmenden können Grenzen zwischen Coaching und Therapie differenzieren, indem sie Praxisfälle diskutieren.</p>
Freitag	<ul style="list-style-type: none"> - Vortrag: Ethik und Verantwortung in der Kommunikation - Arbeitsfelder: Hypnosystemik, Schmerztherapie, Ängste, Phobien, Traumata, Depression, Burn-out, Kinderhypnose - Abschluss einer Hypnosesitzung (Compounding, Reflexion) - Wissensüberprüfung & Seminarabschluss 	<p>Die Teilnehmenden können die Hypnose verantwortungsbewusst im Berufskontext einsetzen, indem sie ethische und kommunikative Leitlinien anwenden.</p> <p>Die Teilnehmenden können verschiedene Einsatzfelder reflektieren, indem sie Fallbeispiele analysieren.</p> <p>Die Teilnehmenden können Hypnosesitzungen professionell abschließen, indem sie Compounding und Feedbackmethoden einsetzen.</p>

Zeitplan:

Montag	
14:00 Uhr – 16:30 Uhr	Seminar
16:30 Uhr – 16:45 Uhr	Pause
16:45 Uhr – 18:00 Uhr	Seminar
18:00 Uhr – 19:00 Uhr	Pause
19:00 Uhr – 21:00 Uhr	Seminar
Dienstag - Donnerstag	
09:00 Uhr – 12:00 Uhr	Seminar
12:00 Uhr – 14:30 Uhr	Pause
14:30 Uhr – 18:00 Uhr	Seminar
Freitag	
09:00 Uhr – 12:00 Uhr	Seminar
12:00 Uhr – 13:00 Uhr	Pause
13:00 Uhr – 16:00 Uhr	Seminar

Ablaufplan „Unlock Yourself: Hypnose als Mittel der Selbstoptimierung“

Mitteilung für den Arbeitgeber

Das Bergsträßer Institut für ganzheitliche Entspannung und Kommunikation veranstaltet

vom bis

das Seminar **"Unlock Yourself: Hypnose als Mittel der Selbstoptimierung"** im:

- | |
|---|
| <input type="radio"/> Seminargästehaus Odenwald (Höchst im Odenwald.) |
| <input type="radio"/> Kloster Buddhas Weg (Siedelsbrunn) |

Ich

wohnhaft in

beanspruche für diese Veranstaltung Bildungsurlaub.

Das Seminar ist als Bildungsurlaub der beruflichen Weiterbildung in Bremen anerkannt
(AZ:23-17- 2026/83 bis 22.02.2028).



S. Dusk

Zertifiziertes Institut für
Aus- und Weiterbildung
B.I.E.K.
Promenadenstr. 10-12
64625 Bensheim
Tel.: 0 62 51 - 78 06 86
Fax: 0 62 51 - 5 86 05 95

Unterschrift B.I.E.K.

Unterschrift Teilnehmer/in