

# Train – the -Trainer (IHK)

Wegbereiter für soziale Gerechtigkeit und Empowerment in der Bildung



1. Tag	
14:00 – 18:00	Einführung in die Ausbildung Vortrag: Kommunikation als Basis jedes demokratischen Prozesses (2,5h pol. Bild.) Grundlagen der Kommunikation (Watzlawick, Friedemann Schulz von Thun) Rhetorik und Körpersprache Zielgerichtete Kommunikation: (Basis der Gesprächsführung, Zuhören und Fragen)
19:30 – 21:30	Triaden Übungen: Kommunikationstraining
2. Tag	
09:00 – 12:00	Zielgerichtete Kommunikation: (Basis der Gesprächsführung, Zuhören und Fragen) Die Macht der Sprache: Gesprächstechniken als Schlüssel zur Förderung von Teilhabe und Chancengleichheit" (2h pol. Bild.) Vortrag und Übungen
14:30 – 18:00	Fachprofessionelle Kommunikationsmethoden (Vortrag und Übungen) Transaktionsanalyse (TA), Neuro-linguistisches Programmieren (NLP), Themenzentrierte Interaktion, Systemische Gesprächsführung
19:30 – 21:00	Triaden Übungen: Kommunikationstraining
3. Tag	
09:00 – 12:00	Kreative Lernprozesse, Lerntheorien und Lernpsychologie, welche Lerntypen gibt es? Funktionsweisen des Gehirns, Lern-/ Seminaratmosphäre, Rahmengestaltung von Seminaren
14:30 – 18:00	Seminargestaltung: Vorträge – Präsentationen - Moderationen Handlungsorientierte Seminargestaltung (Seminarspiele) Grundlegende Voraussetzungen, Seminar-Rhythmus / Seminar-Design, Lern-/ Seminaratmosphäre, Seminar-Begleitungen
19:30 – 21:00	Triaden Übungen Flipchart-Gestaltung
4. Tag	
09:00 – 12:00	Gruppenprozesse steuern, die Gruppe als Ort von Projekten und Ziele Gruppenentwicklung nach dem Tuckman-Modell, Anforderung an den/die Trainer*in in der jeweiligen Gruppenphase, Umgang mit Widerstand und Motivationsprobleme Rollen der einzelnen Teilnehmer*innen innerhalb der Gruppe Vortrag: Gruppendynamik als Demokratieschulung, zentrale Elemente demokratischer Prozesse werden durch partizipative Interaktionen in der Gruppe praktisch erlernt. (1,5h pol. Bild.)
14:30 – 18:00	Praxistools – Methoden für die Arbeit in Gruppen Methoden für die Anfangs- und Abschlussphase, Methoden für kreative Themenbearbeitung, Methoden zur Gruppenbildung, Methoden als Muntermacher, Techniken zur Wissensverankerung
19:30 – 21:00	Triaden Übungen: Seminarspiele anleiten
5. Tag	
09:00 – 12:00	Grundlagen Personalentwicklung, Definition, Prozessmodell und Erfolgsfaktoren der Personalentwicklung Personalentwicklung als Persönlichkeitsentwicklung und lebenslanges Lernen Analysen des Personalentwicklungsbedarfs Entwicklung und strategische Anbindung von Trainingsprogrammen 203, Stufe 1 und 2: Analyse und Ziele, Stufe 3 a bis c: Bewertung, Transfer und Trainingsformen, Stufe 4 und 5: Implementierung und Evaluation

# Train – the -Trainer (IHK)

Wegbereiter für soziale Gerechtigkeit und Empowerment in der Bildung



14:30 – 18:00	Wie plane ich ein Training, welche Trainingsdesigns gibt´s und sind sinnvoll Erstellen der Teilnehmerunterlagen, Umgang mit Schwierigkeiten, Ängsten und Widerständen seitens der Teilnehmer*innen
19:30 – 21:00	Triaden Übungen: Seminarplanung
<b>6. Tag</b>	
09:00 – 12:00	Trainer bzw. Trainerinnen – Profil, Grundlagen Trainer/Trainerin-Marketing, Profil- und Strategieentwicklung, Umgang mit Stress
14:30 – 16:00	Das eigene Qualitätsmanagement: Strukturen, Leitfäden und Transparenz, Reflexion und Evaluation, Fort- und Weiterbildung
16:00 – 19:00	Konsolidierung I der Lernergebnisse, Lernergebnisse in Einzel- und Gruppenarbeit, Ausarbeitung einer eigenen Unterrichtseinheit Konsolidierung II der Lernergebnisse, Lernergebnisse in Einzel- und Gruppenarbeit, Ausarbeitung einer eigenen Unterrichtseinheit
<b>7. Tag</b>	
09:00 – 10:30	Schriftliche Prüfung
11:00 – 12:00	Praktische Prüfungen
13:00 – 15:00	Praktische Prüfungen
15:00 – 16:00	Zertifikatsübergabe und Abschluss

## Mitteilung für den Arbeitgeber

Das Bergsträßer Institut für ganzheitliche Entspannung und Kommunikation veranstaltet

vom ..... bis .....

die Ausbildung: „**Train-the-Train (IHK)**“ im:

- Seminar Gästehaus Odenwald (Höchst i. Odw.)

Ich

---

wohnhaft in

---

beanspruche für diese Veranstaltung Bildungsurlaub.

### Das Seminar ist als Bildungsurlaub der beruflichen Weiterbildung anerkannt in:

- Berlin (AZ: II A 74 – 127847 bis 24.03.2028)
- Brandenburg (gem. Gesch.Z.: P1-64493 bis 01.12.2026)
- Hamburg (AZ: HI 43-2/406-07.5, 63129 bis 07.10.2027)
- Hessen (gem. §11 Abs. 1 und 3 i. V. M. §12 HBUG, AZ: III7-55n-4145-1026-24-2725 bis 23.03.2027)
- Niedersachsen (AZ: B25-128929-23 bis 31.12.2027)
- Rheinland-Pfalz (gemäß §7 BFG, AZ: 6692/0906/25 bis 22.03.2027)
- Saarland (gem. § 6 Abs. 7 Satz 1 SBFG, AZ: F/6-LL: freistellungsfähige Bildungsveranstaltung)
- Sachsen-Anhalt (AZ: 207-53502-2025-1243 bis 10.11.2027)
- Schleswig-Holstein (gemäß §17 WBG i. V. BilFVO, GZ: WBG/B/36929 bis 31.12.2026)
- Thüringen (gem. §§ 8,9 und 10 ThürBfG; AZ: 27-0342-5373 unbefristet)
- B.I.E.K. hat eine Trägeranerkennung für:
  - **Baden-Württemberg** (gem. AZ: 12c11-6002-61 vom 22.06.2015)
  - **NRW** (gem. AZ: 48.06.01-134 vom 14.03.2013)

d.h. unsere Seminare können als Bildungsurlaub gebucht werden, da sie den Vorgaben der jeweiligen Landesgesetze entsprechen. Eine Anerkennung von einzelnen Bildungsmaßnahmen wie nach den Rechtsvorschriften anderer Bundesländer findet nicht statt.



Unterschrift B.I.E.K.

Zertifiziertes Institut für  
Aus- und Weiterbildung

**B.I.E.K.**

Promenadenstr. 10-12

64625 Bensheim

Tel.: 0 62 51 - 78 06 86

Fax: 0 62 51 - 5 86 05 95

Unterschrift Teilnehmer/in