

Gewaltfreie Kommunikation nach Rosenberg

Werkzeuge zur sicheren Kommunikation in Wirtschaft, Politik und Gesellschaft

Vertiefungsseminar Modul 3

Seminar von – bis:		Seminartitel: Gewaltfreie Kommunikation n. Rosenberg Vertiefungsseminar Modul 3
Veranstaltungsort: Seminar Gästehaus Odenwald (Höchst i. Odw.)		
Bildungsziel: Das Seminar befähigt die Teilnehmerinnen und Teilnehmer, die GFK als zukunftsweisender, gesellschaftspolitischer Beitrag zu einem demokratischen Kommunikationsverhalten zu erleben.		
Inhaltliche Schwerpunkte: <ul style="list-style-type: none"> • Ich und Du – GFK in Beziehungen • Recht haben und glücklich sein – beides geht nicht • Planung und Durchführung von GFK-Veranstaltungen 		
Seminarplan:		
Tag	Inhaltsfelder	Kompetenzerwartungen
Montag	Ich und Du – GFK in Beziehungen	Die Teilnehmer*innen können auch im betrieblichen Kontext dauerhaft im gegenseitigen Respekt arbeiten, trotz kontroversen Meinungen.
Dienstag	Recht haben und glücklich sein – beides geht nicht	Die Teilnehmer*innen erleben Ihre eigene Widersprüchlichkeit und können somit auch mit anderen kontrovers kommunizieren, ohne sich zu verletzen.
Mittwoch	Immer wieder die eigene Mitte finden.	Die Teilnehmer*innen können mit den erlernten Meditations- und Atemübungen auch in schwierigen Situationen und Verhandlungen bei sich und in der Haltung der GFK bleiben.
Donnerstag	Planung und Durchführung von GFK-Veranstaltungen	Die Teilnehmer*innen können eigene Arbeitsblätter, Flipcharts für die eigene Veranstaltung erstellen. Und haben das Wissen, Ihre eigene Veranstaltung zu planen und umzusetzen.
Freitag	Weitere Handlungsmöglichkeiten im beruflichen und wirtschaftlichen Kontext	Die Teilnehmer*innen können die Erfahrungen aus dem Seminar in konkrete Handlungsschritte umwandeln.

Gewaltfreie Kommunikation nach Rosenberg

Werkzeuge zur sicheren Kommunikation in Wirtschaft, Politik und Gesellschaft

Vertiefungsseminar Modul 3

Zeitplan:

Montag	
14.00 Uhr – 15.00 Uhr	Seminar
15.00 Uhr – 15.15 Uhr	Pause
15.15 Uhr – 16.45 Uhr	Seminar
16.45 Uhr – 17.00 Uhr	Pause
17.00 Uhr – 18.00 Uhr	Seminar

Dienstag bis Donnerstag	
09.00 Uhr – 10.30 Uhr	Seminar
10.30 Uhr – 10.40 Uhr	Pause
10.40 Uhr – 12.00 Uhr	Seminar
12.00 Uhr – 13.30 Uhr	Pause
13.30 Uhr – 16.15 Uhr	Seminar
16.15 Uhr – 16.30 Uhr	Pause
16.30 Uhr – 18.00 Uhr	Seminar
19:00 Uhr - 19:30 Uhr	Seminar

Freitag	
09.00 Uhr – 10.30 Uhr	Seminar
10.30 Uhr – 10.40 Uhr	Pause
10.40 Uhr – 12.00 Uhr	Seminar
12.00 Uhr – 13.00 Uhr	Pause
13.00 Uhr – 15.30 Uhr	Seminar

Mitteilung für den Arbeitgeber

Das Bergsträßer Institut für ganzheitliche Entspannung und Kommunikation veranstaltet vom
..... bis
das Seminar „Gewaltfreie Kommunikation nach Rosenberg“ Vertiefungsseminar **Modul 3**

Ich

wohnhaft in

beanspruche für diese Veranstaltung Bildungsurlaub.

Das Seminar ist als Bildungsurlaub der beruflichen Weiterbildung in Bremen anerkannt:

gem. AZ: 23-17 2024/6 bis 20.10.2026