

# Gewaltfreie Kommunikation n. Rosenberg

## Vertiefung - Modul 3



Werkzeuge zur friedvollen Kommunikation in einer sich ständig verändernden Gesellschaft -

<b>Montag</b>	
14:00 – 14:30 Uhr	Ankommen und Kennenlernphase Klärung von Erwartungen anhand des Seminarplans
14:30 – 16:45 Uhr	Berufliche und gesellschaftliche Erwartungen und veränderte Qualifikationsanforderungen: Schlüsselqualifikation - Sozialkompetenz. Konfliktprävention und kreative Konfliktlösung (2h pol. Bild.)
17:00 – 18:15 Uhr	Ich und Du: GFK in Beziehungen Wie kann ich dauerhaft im betrieblichen Kontext in gegenseitigem Respekt arbeiten und leben?
19:00 – 21:45 Uhr	Erarbeitung von praktischen Lösungsbeispielen anhand von Fallbeispielen aus dem betrieblichen Kontext
<b>Dienstag</b>	
09:00 - 10:30 Uhr	Wie können wir kontrovers kommunizieren, ohne zu verletzen?
10:30 – 12:00 Uhr	Wie kann die Haltung von GFK dazu beitragen, meine Beziehungen zu bereichern?
14:00 – 16:15 Uhr	Bedeutung der GfK als zukunftsweisender gesellschaftspolitischer Beitrag zum demokratischen Kommunikationsverhalten insb. bei der Konfliktlösung im Beruf und in allen gesellschaftlichen Bereichen. (2h gp. Bild.)
16:30 – 18:15 Uhr	Recht haben und Glückliche sein – beides zusammen geht nicht.
<b>Mittwoch</b>	
09:00 - 10:30 Uhr	Auch in schwierigen Situationen und Verhandlungen in der GFK-Haltung bleiben.
10:30 – 12:00 Uhr	Vertiefende Anwendung des „Tanzparketts“ Theorie und Übungen
14:00 – 16:15 Uhr	Unterstützende Körper und Atemübungen. Heilende Wirkung von Meditation und Stille-Übungen, um in der eigenen Mitte zu bleiben.
16:30 – 18:15 Uhr	Rhetorik in der Öffentlichkeit. Wenn die Gesellschaft einen Schuldigen sucht! Kausalattribution als Sozialpsychologischer Mechanismus in Krisen (1 Std. gp. Bild.)
<b>Donnerstag</b>	
09:00 - 10:30 Uhr	Planung und Umsetzungen von eigenen GFK-Veranstaltungen
10:30 – 12:00 Uhr	Zielgruppen, Veranstaltungsziele, Inhalte und Methoden
14:00 – 16:15 Uhr	Anfertigung von Arbeitsblättern, Flipcharts, Power-Point-Präsentationen,
16:30 – 18:15 Uhr	Theorie und Übungen
<b>Freitag</b>	
08:00 - 10:30 Uhr	Verwendung von Tanzparkett und Giraffenohren, Theorie und Übungen
10:30 – 12:00 Uhr	Handlungsveränderungen auf betrieblicher, gesellschaftlicher und persönlicher Ebene (1h gp. Bild.), Übungen zu Praxistransfer
12:45 – 14:45 Uhr	Fragen- und Antworten-Runde – Reflexion: – Feedback und Abschied

# Gewaltfreie Kommunikation n. Rosenberg

## Vertiefung Modul 3



Werkzeuge zur friedvollen Kommunikation in einer sich ständig verändernden Gesellschaft

### Mitteilung für den Arbeitgeber

Das Bergsträßer Institut für ganzheitliche Entspannung und Kommunikation veranstaltet

vom ..... bis .....

das Seminar „**Gewaltfreie Kommunikation n. Rosenberg Vertiefung –**

**Modul 3“** im:

o Seminar Gästehaus Odenwald (Höchst im Odenwald.)

Ich

---

wohnhaft in

---

beanspruche für diese Veranstaltung Bildungsurlaub.

#### **Das Seminar ist als Bildungsurlaub der beruflichen Weiterbildung anerkannt u.a. in**

- **Berlin** (gem. § 10 BiZeitG, GZ II A 74 – 123849 bis 11.12.2025)
- **Brandenburg** (gem. BbgWBG, GZ 46.16-64449 bis 13.12.2026)
- **Hamburg** (gem. §15 BiUrlG HA, AZ HI 43-2/406-07.5, 61480 bis 30.08.2026)
- **Hessen** (gem. AZ: III7-55n-4145-1026-23-0949 bis 20.10.2026 **und** AZ: III7-55n-4145-1026-25-2768 vom 09.02.2026 bis 08.02.2028)
- **Niedersachsen** (gem. §10 NBildUG, AZ 1213/1812 bis 31.12.2026)
- **Rheinland-Pfalz** (gem. §7 des rheinland-pfälzischen BFG; AZ: 6692/0140/24 bis 20.10.2026)
- **Saarland** (gem. § 6 Abs. 7 Satz 1 SBFG, AZ: F/6-LL: freistellungsfähige Bildungsveranstaltung)
- **Sachsen-Anhalt** (gem. § 8 Bildungsfreistellungsgesetz, AZ 207-53502-2025-1203 bis 09.02.2027)
- **Schleswig-Holstein** (AZ: WBG/B/30680 bis 30.09.2026)
- **Thüringen** (AZ: 27-0342-4710 - unbefristet)
- B.I.E.K. hat eine Trägeranerkennung für:
  - Baden-Württemberg (gem. AZ: 12c11-6002-61 vom 22.06.2015)
  - NRW (gem. AZ: 48.06.01-134 vom 14.03.2013)

d.h. unsere Seminare können als Bildungsurlaub gebucht werden, da sie den Vorgaben der jeweiligen Landesgesetze entsprechen. Eine Anerkennung von einzelnen Bildungsmaßnahmen wie nach den Rechtsvorschriften anderer Bundesländer findet nicht statt.



Unterschrift B.I.E.K.

Zertifiziertes Institut für  
Aus- und Weiterbildung  
**B.I.E.K.**

Promenadenstr. 10-12  
64625 Bensheim  
Tel.: 0 62 51 - 78 06 86  
Fax: 0 62 51 - 5 86 05 95

Unterschrift Teilnehmer/in